

# UNIDAD DE SALUD MEDIOAMBIENTAL PEDIÁTRICA

## MEMORIA DE ACTIVIDADES 2012-2013

Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica. (PEHSU Murcia). Servicio de Pediatría. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia, España. [www.pehsu.org](http://www.pehsu.org)



### 10 años de memoria de actividades: la riqueza está en el camino

Con la memoria de actividades 2012-2013 completamos una década desde 2004 en la que publicamos las actividades que realizamos. 'Somos lo que hacemos, y aprendemos a hacer las cosas haciéndolas'. ( [http://pehsu.org/wp/?page\\_id=335](http://pehsu.org/wp/?page_id=335) )

Todas las cosas buenas en medicina, requieren ciencia y tesón. Salud, Enfermedad y Medio Ambientes son un trío indisoluble e inseparable. La Salud Medioambiental en general, y la pediátrica en particular, son parte de la solución hacia el nuevo modelo sanitario al que se encaminan nuestras naciones en Europa. Y este viaje no puede hacerse con prisas. La riqueza está en el camino y no en la meta. Arrojar luz en la oscuridad y no temer a nuestras sombras, PEHSU se erige como un faro o referencia para una sociedad con una creciente conciencia social de la relación existente en el trinomio: salud, enfermedad y medio ambiente.



Trabajamos para que  
estén sanos, y además  
para que sean felices

#### Índice:

3. Quienes somos.
4. Misión, Visión y Valores
5. Objetivos y Metodología
6. Hitos 2012-2013
7. Reflexiones I. Solos no podemos
8. Reflexiones II. Hacia donde vamos
- 9-16. Asistencia Sanitaria
- 17-22. Formación
- 23-26. Instrucción. Estancias
- 27-31. Publicaciones científicas
- 32-35. Ponencias y conferencias.
- 36-39. Gestión Medioambiental
40. Semana Verde
- 41-42. Salud Ambiental Escolar
- 43-44. Materiales divulgativos
- 45-46. Premios y reconocimientos
- 47-50. En medios de comunicación
- 51-52. Página web.

### Principales hitos 2012-2013

#### Supervivientes

##### Innovación

Programa de supervivientes de cáncer pediátrico

#### Gestión Ambiental Transparencia

Profesionalización y Responsabilidad

#### Alcohol Responsabilidad

Alcohol y drogas ilegales durante el embarazo y lactancia: causa principal 100% prevenible de déficit cognitivo en la infancia



Región de Murcia  
Consejería de Sanidad y Política Social





## Paediatric environmental health centres expertise, information and training on the diagnosis, prevention and management of paediatric diseases linked to the environment

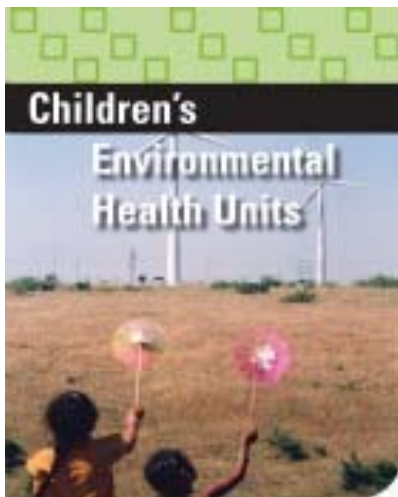
### What is a children's environmental health (CEH) unit or centre?

A structure with clearly defined clinical, research, advisory and educational roles, located in a health facility, specialized in dealing with environmentally-related paediatric issues. These units may provide advice, information and care, do research, train professionals, educate the public and inform decision-makers. Their staff, trained on environmental matters, may include paediatricians, toxicologists, family doctors, obstetricians, public health experts, occupational doctors, nurses and educators. Supported by a multidisciplinary team: social workers, environmental officers, engineers, and advisors from relevant areas.

These centres, able to recognize, assess and manage environmentally-related diseases in children and provide education and training, exist in the USA and Canada (Paediatric Environmental Health Speciality Units – PEHSU), Mexico and Spain. New initiatives are being launched in Argentina and Uruguay.

<http://www.who.int/ceh/research/paedehcentres/en/print.html>

### Children's Environmental Health Units



This document offers an introduction to Children's Environmental Health Units. It provides an overview of the services that a Children's Environmental Health Unit may provide to children, parents, the community, health professionals and governmental officials working towards preventing environmentally-related diseases among children.

**Author:** World Health Organization

**Publication date:** 2010

**Language:** English

Available in:

<http://www.who.int/ceh/publications/units/en/index.html>



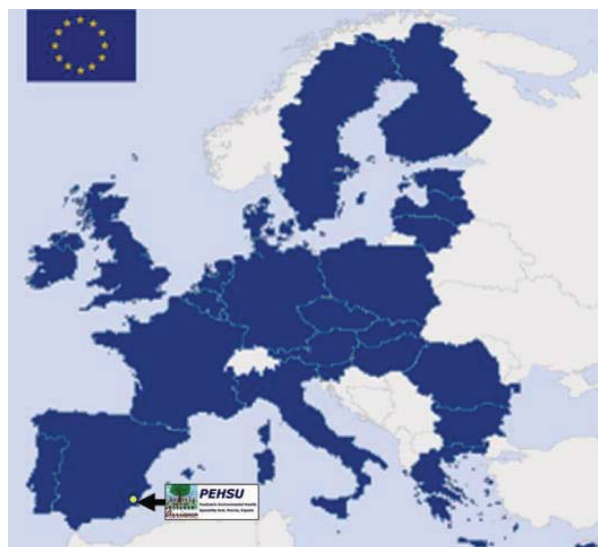
Este documento es una herramienta de consenso internacional sumamente útil como guía para implementar unidades de Salud Medioambiental Pediátrica.



## ¿QUIENES SOMOS? ¿DÓNDE ESTAMOS?

Pehsu Murcia, es una unidad clínica integrada en el Servicio de Pediatría del hospital CLÍNICO Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia, España, Europa. Jefe de Servicio de Pediatría: Dr. Manuel Sánchez-Solís. Responsable de PEHSU Murcia: Dr. Juan Antonio Ortega-García.

*Una PEHSU es una unidad clínica situada en un hospital ó departamento de Pediatría donde pediatras y enfermeros con experiencia en Salud Medioambiental Pediátrica y cooperando con otros profesionales de la salud (otras áreas especializadas y de atención primaria de la pediatría, médicos de familia, obstetras, toxicólogos, médicos del trabajo, diplomados universitarios de enfermería, patólogos...) y de otras áreas (biólogos, ingenieros, arquitectos, químicos, técnicos en salud ambiental especialistas en Ciencias Medioambientales aplicadas a la salud...) trabajamos para reconocer, evaluar y manejar las enfermedades y riesgos ambientalmente relacionados con los niños, así como proporcionar educación, entrenamiento e investigación en Salud Medioambiental Pediátrica (Ortega García, et al., 2004, Ortega García, et al., 2007).*



## PEHSU MURCIA: LAS PERSONAS 2012-2013



Virtudes Gomaríz Peñalver (Ambientóloga, investigación en drogas legales e ilegales), Mónica Esquedo Laib (enfermera lactancia), Almudena Pernas Barahonas (Matrona, consulta de lactancia), David Simó Buendía (Técnico de Gestión Medioambiental), David Saura López (Responsable del Sistema de Gestión Medioambiental), Alicia Cánovas Conesa (Química, alimentación y embarazo), Juan Antonio Ortega-García (Médico Responsable de PEHSU), Rosa Sánchez García (Celadora Verde), Miguel F Sánchez Sauco (Enfermero, salud ambiental reproductiva), Diana Jaimes Vega (Médico, Argos-Elijo más sano), Damián Sánchez Martínez (Coordinador Administrativo), Manuel Sánchez Solís (Jefe de Servicio de Pediatría), Alberto Cárcelos Álvarez (Médico de familia, Medio Ambiente y Supervivientes de Cáncer)



# MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

## Misión

La misión de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica es proteger la salud y el medio ambiente de los niños desde la etapa preconcepcional hasta el final de la adolescencia. Trabajamos para reconocer, evaluar y manejar las enfermedades y los riesgos medioambientalmente relacionados con la infancia en la Región de Murcia, España, resto de Europa, América Latina y el Caribe así como proporcionar educación, entrenamiento e investigación en Salud Medioambiental Pediátrica.

## Visión

Convertir nuestro centro en referencia Regional, Nacional e Internacional del cuidado en la excelencia en Salud Medioambiental Pediátrica basado en las buenas prácticas y mejora de la calidad medioambiental y de vida de los niños, sus familias y comunidades en las que viven.

## Valores

**Justicia medioambiental.** Todos los niños con enfermedades medioambientalmente relacionadas tienen derecho a una cuidadosa historia clínica medioambiental que les ayude a mejorar su calidad medioambiental y de vida.

**Respeto mutuo y conciencia de los límites.** Nosotros solos no podemos. Es necesario trabajar en equipo con otros profesionales biosanitarios y no biosanitarios. Crear puentes, dar y exigir para alcanzar nuestro horizonte y visión compartida.

**Empoderamiento.** Ayudamos a crear una cultura que anima a los grupos sociales y colectivos ciudadanos a contribuir y participar en los objetivos de la organización.

**Responsabilidad.** Asumimos responsablemente nuestros comportamientos y resultados.

**Positivismo.** Aprendemos de los errores y los incorporamos como modelo de innovación.

**Humildad y generosidad.** La salud medioambiental pediátrica se construye con la suma de 'pequeños pasos', pequeños logros. Trabajar para crear ambientes más saludables para infancia exige dosis extras de generosidad bien entendida en los profesionales de la salud.

**Transparencia.** Decidimos ser claros y honestos en cada una de las actividades desarrolladas, sin ocultar problemas, situaciones difíciles o inconvenientes presentados en el desarrollo de las mismas. Enfrentarnos con valor a nuestros defectos, buscando la manera más eficaz de superarlos, con acciones que nos lleven a mejorar todo aquello que afecta a nuestra personas, equipo y como consecuencia a nuestros semejantes, rectificando cada vez que nos equivocamos y cumpliendo con nuestro deber en las labores grandes y pequeñas sin hacer distinción.



# OBJETIVOS GENERALES

## Los objetivos generales de PEHSU en Europa

1. Dotar a los futuros pediatras y enfermeras/os de una sólida formación para la asistencia comunitaria e individualizada sobre los factores medioambientales que afectan a la salud de nuestros niños.
2. Enseñar a los pediatras y al resto de profesionales biosanitarios y no sanitarios sobre las muchas interacciones – físicas, químicas, biológicas, sociales y culturales – que ocurren entre los niños y el medio ambiente.
3. Aumentar en cantidad y calidad en la formación, asistencia e investigación de la salud medioambiental pediátrica.
4. Formar a pediatras y enfermeros/as pediátricos expertos y líderes en esta disciplina emergente.

# METODOLOGÍA DE TRABAJO

## Metodología de trabajo

La Salud Medioambiental Pediátrica en PEHSU-Murcia, tiene como principio metodológico **aunar INVESTIGACIÓN Y ASISTENCIA** siempre en acciones dirigidas a **SOLUCIONAR LOS PROBLEMAS DE LOS CIUDADANOS** bajo un marco socialmente distribuido con **dos criterios de evaluación:**

- a) La metodología y méritos en el mundo científico.
- b) Relevancia e implicación social.



## La riqueza está en el camino: hitos 2012-2013

### Programa de supervivientes de cáncer

En colaboración con la Unidad de Oncología y Hematología Pediátrica y con Atención Primaria. **Programa de Largo Seguimiento de Supervivientes de Cáncer Pediátrico de la Región de Murcia (PLASESCAP-MUR).** Los programas de seguimiento a largo plazo son esenciales y necesarios atendiendo al mayor y creciente número de supervivientes de Cáncer Pediátrico en España y en la Región de Murcia. La temprana identificación de complicaciones relacionadas con los tratamientos curativos en el cáncer es crucial para poder disminuir los riesgos asociados en el largo seguimiento. La prevención de factores de riesgo medioambiental carcinogénico disminuirán los riesgos sobre segundos tumores y probablemente recaídas. Sociedades científicas nacionales e internacionales apuntan ya en la dirección de garantizar un adecuado largo seguimiento de los supervivientes con cáncer pediátrico. Este programa es un ejemplo y modelo que acabará implantándose en el resto de Comunidades Autónomas y Europa. Toda la información aquí: [http://pehsu.org/wp/?page\\_id=1026](http://pehsu.org/wp/?page_id=1026)



### El alcohol durante el embarazo: causa principal de retraso neurológico 100% prevenible en la infancia

El impulso del programa Argos-Nato, ha supuesto un paso decisivo para el desarrollo, pilotaje e implantación de la hoja verde de embarazo y lactancia (herramienta de cribado e intervención medioambiental). Ha permitido detectar y abordar una realidad sumergida, romper con mitos y tabúes. **El alcohol durante el embarazo, incluso a dosis bajas, es un teratógeno, mutagénico y el principal neurotóxico prenatal para infancia en nuestra Región.** Las acciones sostenidas y mantenidas en el tiempo (divulgativas, formativas, en sociedad, en consulta personal y telefónica) han comenzado a dar sus frutos. **Se ha incrementado significativamente en 15 puntos (del 30 al 45%) las mujeres que no beben nada de alcohol desde un poco antes del embarazo. Además, ya se observa una disminución significativa de las cardiopatías congénitas relacionadas con la exposición prenatal de alcohol.** Garantizar la atención de la Agenda ISM.05 (ver memoria) y disminuir los trastornos neurológicos relacionados como el déficit de Atención/Hiperactividad y mejorar el rendimiento escolar son nuestros siguientes retos en este camino.



### Gestión Medioambiental: marcando horizonte a los centros Sanitarios de la Región de Murcia

El cuantificable ahorro de consumos y costes sanitarios, la generación de riqueza y de nuevas perspectivas profesionales con alto grado de cualificación y productividad son algunas de las ventajas de mantener implantado un sistema de gestión medioambiental UNE-ISO 14001. Los hitos 2012-2013 han sido dotar al sistema con las personas capacitadas y motivadas para mantener vivo y mejorar el sistema, participar en el impulso regional de la 'Red de Amigos' del grupo Regional de Gestión Medioambiental y contribuir al desarrollo de la Responsabilidad Social Corporativa en nuestro hospital.

Horizonte 2018: Todos los centros sanitarios de la Región de Murcia tendrán un sistema de gestión medioambiental implantado y certificado con criterios comunes UNE-ISO 14001, la Arrixaca adicionalmente desarrollar la certificación EMAS y ser un referente internacional en formación y buenas prácticas en gestión medioambiental. para ello necesitamos formar a las personas capaces, dotarlas de herramientas mínimas, pararse a pensar en la senda, cuantificar los avances, aprender de los errores, construir grupos y reiniciar el camino.





# Reflexiones I. Solos no podemos. Interlocutores, amigos y maestros.

## La riqueza está en el camino: la sociedad busca interlocutores

Innovar es explorar nuevas vías. Adentrarse sin miedo en lo desconocido. La creciente conciencia social de la relación en el trío salud, enfermedad y medio ambiente constituye el principal motor de cambio. La salud medioambiental acabará siendo una herramienta básica y troncal en las escuelas de medicina, enfermería y muchas ramas biosanitarias. Los padres y madres preguntan a los profesionales sanitarios cada vez con más frecuencia sobre los efectos en la salud de los niños de los tóxicos ambientales y como pueden proteger a sus hijos e hijas. La sociedad, y también las instituciones, buscan pero no encuentran con facilidad a interlocutores válidos y capaces para responder a todas estas cuestiones que les preocupan, y a veces les alarman. Uno de los principales retos sanitarios del siglo XXI para los Sistemas de Salud es capacitar y formar a los profesionales biosanitarios como interlocutores válidos ante las familias y que puedan responder a todas estas dudas, temores e interrogantes con el mejor juicio científico evitando sensacionalismos, tranquilismo institucional y alarmismo social innecesarios.



## Solos no podemos: los amigos y los maestros

No es fácil construir en salud medioambiental pediátrica (SMAP). La mayoría de las acciones en las naciones del mundo todavía se basan en el voluntarismo de muchos profesionales. Nosotros solos no podemos ni debemos abordar en solitario las necesidades de salud ambiental de la infancia. **ES NECESARIO TRABAJAR CON AMIGOS Y CON MAESTROS.**

Especialmente desde PEHSU queremos agradecer durante estos años 2012 y 2013 a Juan Jiménez Roset y el equipo ARGOS (Consuelo Puerta, Ana, Isabel, Andrés,...) de la Oficina de Coordinación Regional de Drogodependencias de la DGSP de la Consejería de Sanidad de Murcia. Su apoyo ha sido decisivo para conseguir una disminución significativa de la exposición a alcohol durante el embarazo y lactancia en nuestra Región (ver datos y resultados de agendas ISM.04; ISM05 en memoria). También queremos mencionar a la Dra. Luz Claudio de Mount Sinai School of Medicine de Nueva York y al Dr. Cifuentes de Harvard School of Public Health por su apoyo decisivo para capacitar a profesionales de EEUU en Murcia e impulsar la pediatría ambiental en toda América Latina. A Soledad Román y todo el equipo de la Fundación Roger Torné por el ejemplo de buenas prácticas a seguir en salud de los niños y medio ambiente. A Jose Vicente Albaladejo y especialmente a Jose Javier Aranda y Clara Miranda por estimar la gestión medioambiental como una herramienta válida y necesaria durante estos años.



A mi amigo Nicolás Olea y a mi maestro Josep Ferré ejemplos de ciencia con conciencia. A Alberto Torres y Jose Jesús Guillén por ese master de Salud Pública que me ha permitido conocer a alumnos extraordinarios. A Carmen Navarro, Jefa de Grupo en el IMIB, por su paciencia, confianza y sabiduría.

Al FFIS por su ayuda para construir y disponer materiales online de formación en salud medioambiental pediátrica con vocación de referencia internacional.

A los amigos de SAMBI por su trabajo en America Latina, al Dr Landrigan, Joel Tickner, Offie Soldin, v. Mühlendahl, Roberto Bertollini, Larry Lowry, Blanca López-Ibor, Jamie Page, Jerome Paulson, Peter V Hazel, Marie Noel Brune, ... por su esfuerzo en el mundo. En el Ministerio nuestro agradecimiento al Subdirector General de Sanidad Ambiental, Fernando Carreras por su contribución a crear ambientes más saludables para la infancia.

A mi jefe de Servicio, Manolo Sánchez-Solís, por su apoyo constante y especialmente cuando más lo necesitaba. A todos mis compañeros pediatras de hospital y primaria por ayudarme a que el camino sea más fácil y más amable. Cariño especial para Jose Luis Fuster que desde el principio ha sido un valedor para la pediatría ambiental, A la Unidad de Medicina Fetal, Juan Luis Delgado, Cati de Paco... a Manete Rigabert, a Jose Luis Alonso Romero por ayudarnos a participar en la mejora de la calidad ambiental y de vida las pacientes con cáncer de mama. A Chitina y a todas las matronas por ayudarnos a crear ambientes más saludables para la infancia durante el embarazo. A Mariano, Mari Paz, Maria Elisa y todos los amigos del Grupo Regional de Gestión Medioambiental.

A todos los niños, niñas, familias que han pasado por alguna de nuestras consultas. A todos los estudiantes y profesionales que aparecen esta memoria. Finalmente, queremos agradecer el esfuerzo y colaboración durante estos años a todas las personas, profesionales, Instituciones u ONGs que desde su contribución particular han ayudado a construir un mundo más sano y menos contaminado. A todos gracias.

## Reflexiones II: hacia donde vamos

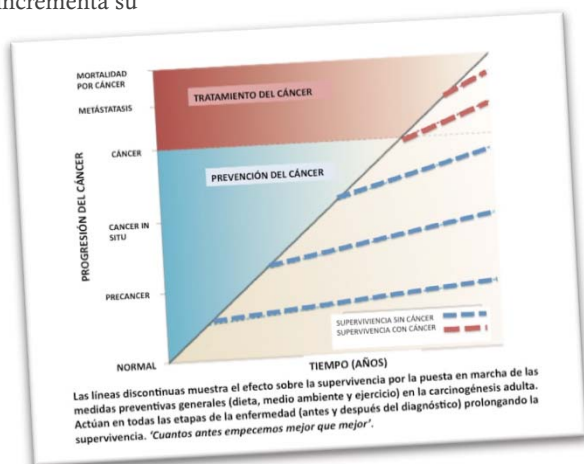
### Hacia un modelo de asistencia sanitaria más sostenible: prevención de las enfermedades crónicas desde la infancia, autocuidado, escuela de pacientes y contacto con la naturaleza



La necesaria incorporación de todas las herramientas clínicas sobre la etiología y prevención de enfermedades crónicas y promoción de la salud al mismo nivel (sino más) que las diagnósticas y terapéuticas nos hará ganar cuotas óptimas de salud y bienestar. Existe una gran diferencia entre lo que ya sabemos y lo poco que se aplica en las consultas diarias y algoritmos clínicos. La necesaria formación y sobre todo instrucción de los profesionales para el desarrollo de planes personalizados de **AUTOCUIDADO** que ayuden a **instaurar estilos de vida saludables y mejorar la calidad de los 4 combustibles básicos para la vida (AIRE limpio sin malos humos, AGUA de calidad, ALIMENTOS sin sustancias indeseables y a ser posibles ecológicos y buenos**

**SENTIMIENTOS)** constituyen elementos para la sostenibilidad de los sistemas sanitarios. En el futuro, muchos pacientes llevarán a sus médicos a los tribunales por no haberse sentido bien aconsejados.

Entre los principales retos de los sistemas sanitarios en Europa están el **envejecimiento de la población y las enfermedades crónicas**. La mayoría de estas enfermedades se escribieron o larvaron de forma subclínica en las dos primeras décadas de vida. El feto, niño y adolescente no son adultos pequeños, existe una especial vulnerabilidad y susceptibilidad biológica a la acción de los tóxicos medioambientales. **Los factores medioambientales (físicos, químicos, biológicos y psicosociales – incluyendo los estilos de vida-) juegan un papel muy relevante en el desarrollo óptimo y saludable de los individuos durante el embarazo e infancia.** Algo en lo que médicos y científicos están de acuerdo es que durante los periodos críticos del desarrollo (embarazo, infancia y adolescencia) las influencias medioambientales, tienen un impacto muy considerable en el desarrollo y la salud infanto-juvenil y de la vida adulta. El 70 % de las enfermedades en menores de 5 años están relacionadas con el medio ambiente y los estilos de vida ‘globalizadores’. Esta especial vulnerabilidad explica que pequeñas exposiciones a cualquiera de estos tóxicos medioambientales - (tabaco, alcohol, drogas ilegales, contaminación química, radiaciones, falta de afecto...) durante esos periodos críticos fetal e infanto-juvenil alteran de forma permanente los sistemas u órganos aunque los efectos comiencen a manifestarse posteriormente, incluso en la vida adulta. Un ejemplo claro es el cáncer de piel. Se incrementa su



incidencia a partir de los 40 años, aunque el 85% de la radiación ultravioleta que lo provoca se absorbió en los primeros 15 años de vida. **En el futuro, la mayoría de las acciones en los programas de prevención de enfermedades crónicas del adulto irán enfocados a los primeros 20 años de vida.**

Conscientes de que cuantos antes se instauren estas medidas en la vida de las personas el riesgo de estas enfermedades disminuye con mayor fuerza, tampoco nos debe hacer olvidar lo que en la gráfica de la izquierda se ve con respecto al riesgo de cáncer por ejemplo. En cualquier periodo de la vida, incluso después del diagnóstico, podemos conseguir efectos beneficiosos mejorando el bienestar y prolongando una vida más saludable.

**Reafirmando lo que ya sabemos en salud medioambiental: el autocuidado personal o a través de la escuela de pacientes es muy importante para mejorar los resultados del tratamiento en todas las enfermedades crónicas.**

Durante la mayor parte de la existencia humana, la humanidad ha estado perfectamente adaptada en el medio natural. Sin duda, las mujeres y hombres que surcaron mares y océanos, que pudieron oler el agua en las acequias, sembrar las plantas y encontrar los mejores árboles en los bosques y campos, perseguir a los animales, reconocer e interpretar los cielos y las nubes, debieron haber disfrutado de algunas ventajas en la calidad de vida y en su estado de salud y bienestar. La conexión humana con la naturaleza se manifestaba especialmente desde el mismo momento del embarazo y también a partir del nacimiento e infancia. **La madre naturaleza nos transforma constantemente y modula el estado del BALANCE SALUD-ENFERMEDAD.** Las evidencias científicas confirman que

las actividades en la naturaleza mejoran la calidad de vida de los niños con enfermedades crónicas: trastornos

neurológicos (déficit de atención, autismo), espectro alcohólico fetal, diabetes, cáncer, artritis reumatoide juvenil, respiratorios crónicos (asma, fq). El contacto con la naturaleza en todas sus formas (animales, plantas, árboles y bosques, experiencias en la naturaleza) aporta beneficios y contribuye a fortalecer la salud y contrabalancear las enfermedades y los factores de riesgo. **En el nuevo modelo sanitario postcrisis hacia el que avanzan nuestras sociedades la sostenibilidad vendrá a través del fortalecimiento de la relación entre salud y medio ambiente: el autocuidado, escuelas de pacientes y el contacto con la naturaleza en todas sus formas constituirán ejes claves de la práctica clínica.**



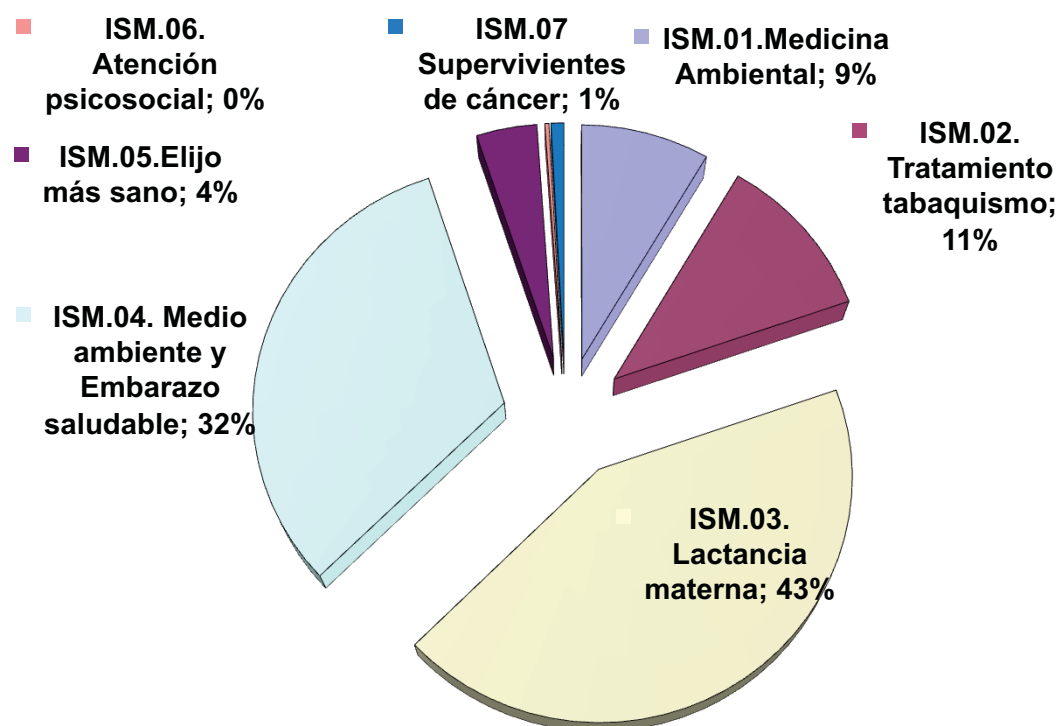


## ASISTENCIA SANITARIA AGENDAS DE TRABAJO

|   | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 |
|---|------|------|------|------|
| ISM.01. Agenda General. Medicina Medioambiental     | 93   | 136  | 114  | 134  |
| ISM.02. Tratamiento tabaquismo pediatría / embarazo | 126  | 209  | 228  | 87   |
| ISM.03. Lactancia materna                           | 527  | 187  | 690  | 1083 |
| ISM.04. Medio ambiente y Embarazo saludable         | 533  | 389  | 569  | 374  |
| ISM.05. Elijo más sano (Crianza más saludable)      | 0    | 127  | 0    | 105  |
| ISM.06. Atención psicosocial                        | 0    | 0    | 13   | 3    |
| ISM.07. Supervivientes Cáncer                       | 0    | 0    | 0    | 49   |

Captura de actividad Selene (Consultas registradas en el sistema informático)

Responsable: Damián Sánchez Martínez



% Acumulado de cada agenda (2010-2014).

## ISM. 01 Medicina Medioambiental (General)

Captura de actividad Selene

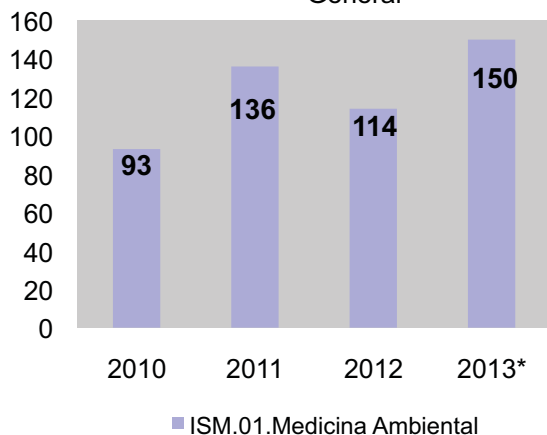
Responsable: Damián Sánchez Martínez

El 20% proceden de adultos para evaluación de riesgo ambiental de cáncer, evaluación de sensibilidad química múltiple u otras enfermedades crónicas del adulto.

Por motivos de consulta:

- Programa Medio Ambiente y Cáncer Pediátrico
- Alteraciones del desarrollo neurológico
- Malformaciones o trastornos reproductivos
- Sospecha de intoxicación por metales pesados
- Medio Ambiente y patología renal
- Trastornos del desarrollo sexual
- Patología respiratoria
- Pediatría social
- Apoyo a evaluación de riesgo ambiental a primaria
- 4 Pacientes procedentes de otras Comunidades Autónomas (SIFCO).

ISM.01 Medicina Medioambiental Consulta General



\*En 2013 aparecen incluidas las 16 consultas acumuladas de ISM.06 de 2012 y 13.

El motivo más frecuente de consulta son personas sanas preocupadas.

Se han desarrollado 134 historias clínicas medioambientales en enfermedades agudas y sobre todo crónicas de la infancia.

Nuevo sistema de derivación a PEHSU a través de programa OMI. Disponible la nota de la Dirección General de Asistencia Sanitaria:

<http://pehsu.org/wp/wp-content/uploads/anexo-IV.pdf>

## Apoyo de Laboratorios: Toxicología y Salud Pública

**Laboratorio Regional de Salud Pública. Director: Francisco Pacheco**

**Martínez M<sup>a</sup>** Dolores Marín Camaches; Esther Iniesta Sanmartín; Joaquina Gabarrón Llamas. Pilar Sánchez Piñera; Carmen Gómez Hernández

Metales pesados y pesticidas son el grueso de las pruebas.

| AÑOS  | MUESTRAS TOTALES | ORINA | SANGRE / SUERO | PELO | ANALITOS |
|-------|------------------|-------|----------------|------|----------|
| 2007  | 1                | 1     |                |      | 4        |
| 2008  | 36               | 22    | 13             | 1    | 48       |
| 2009  | 7                | 5     |                | 2    | 12       |
| 2010  | 4                | 3     |                | 1    | 4        |
| 2011  | 15               | 13    | 2              |      | 38       |
| 2012  | 26               | 22    | 4              |      | 45       |
| 2013  | 32               | 32    |                |      | 113      |
| TOTAL | 121              |       |                |      | 264      |

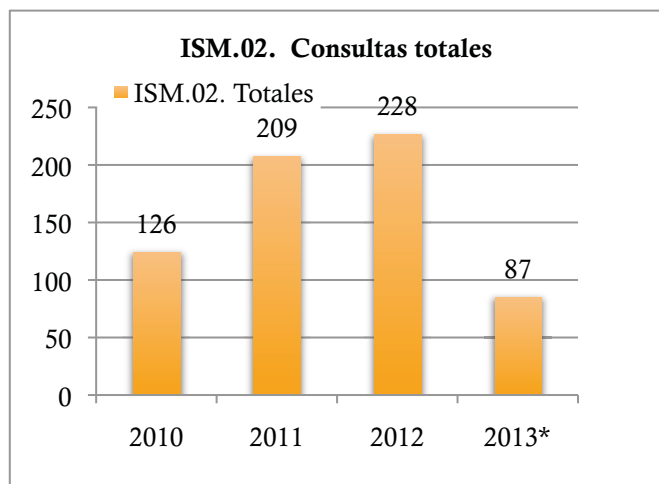
**Laboratorio de Toxicología. Servicio de Análisis Clínicos.** Hospital Clínico Univ. Virgen de la Arrixaca. Jefe: **Maria Luisa Gil del Castillo**. Tcs: Elisa Velasco Conesa; Gloria Alcántara Muñoz. Todas las muestras de cotinina, alcohol y drogas ilegales. Ocasionalmente compuestos volátiles.



## ISM. 02 Consulta de Prevención y Tratamiento de tabaquismo en el embarazo y pediatría

Captura de actividad Selene

Responsable: Damián Sánchez Martínez



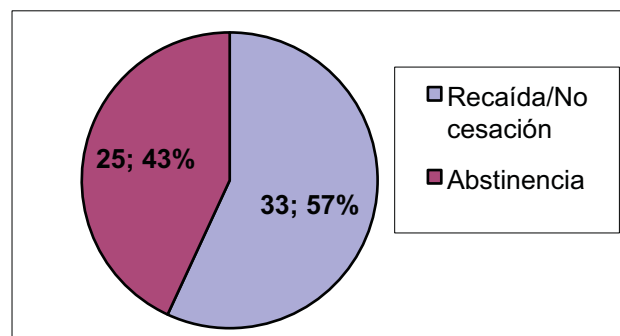
En 2013 no se han registrado en Selene la mayoría de intervenciones telefónicas (153 intervenciones).

La deshabituación tabáquica en la consulta va dirigida a madres y padres embarazados (en su gran mayoría mujeres embarazadas), abuelos, adolescentes y familiares, pacientes y familiares con FQ, padres de niños con cáncer, malformaciones o con problemas respiratorios, en general.

Se ofrece consulta personalizada, terapia grupal y telefónica. Es una terapia multicomponente que incluye tratamiento farmacológico y/o terapia conductual.

De forma experimental se ha realizado una terapia grupal para parejas embarazadas que querían dejar de fumar. La terapia consistía en 1 día a la semana durante 4 semanas aproximadamente 1 hora de duración. Seguimiento telefónico posterior.

Abstinencia a los 6 meses de los pacientes que iniciaron la terapia de deshabituación en 2013:



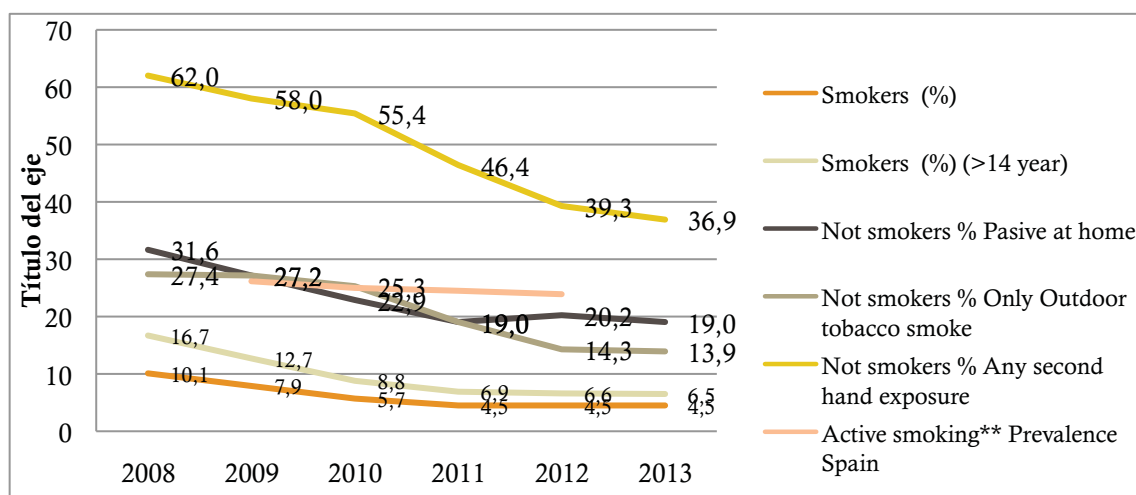
Durante 2013 se concretaron 2 intervenciones exitosas de cesación de cannabis en pacientes adolescentes.

Entrega de trípticos informativos en la maternidad sobre la prevención del humo ambiental de tabaco en pediatría. Copia disponible aquí:

[http://pehsu.org/wp/wp-content/uploads/triptico\\_HAT.pdf](http://pehsu.org/wp/wp-content/uploads/triptico_HAT.pdf)

**Tabaquismo y fibrosis quística.** En los pacientes de fibrosis quística se realiza un seguimiento semestral sobre la exposición a humo de tabaco en toda la cohorte de pacientes (120) y familiares. Dando consejos breves de salud sobre tabaco, alcohol y drogas ilegales, así como deshabituación tabáquica o cannabis en paciente o familiares que así lo deseen.

En la gráfica de abajo se observa la disminución de la exposición a humo ambiental de tabaco en la cohorte de seguimiento de fibrosis quística:





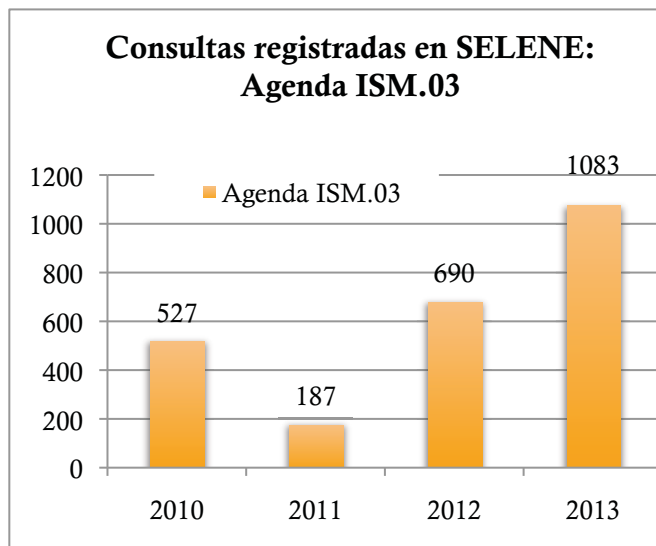
## ISM. 03 Consulta de Lactancia Materna

### FUENTE DE INFORMACIÓN

Captura de actividad Selene

Responsable: Damián Sánchez Martínez

Día del Voluntariado, "I Encuentro en el Hospital Clínico Universitario de la mayoría de Grupos de Apoyo de Murcia"



**Tipo de consultas:** Atención directa en planta, consultas externas, hojas de interconsulta primaria, consulta telefónica.

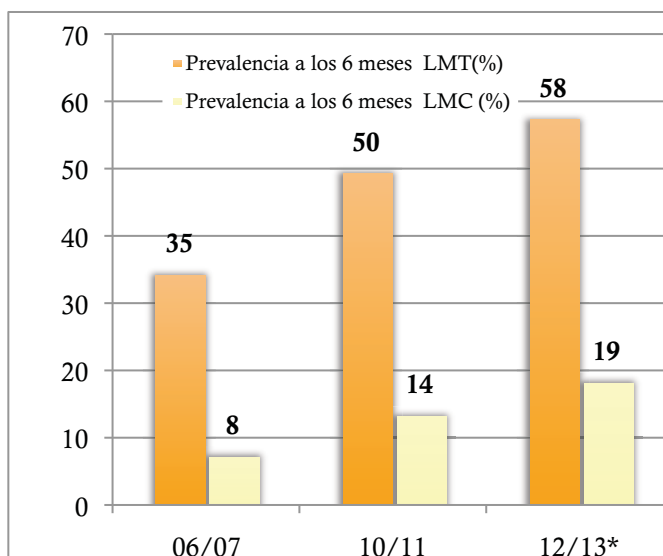
El porcentaje de registro de la actividad de consulta ha ido creciendo superando las 1000, aunque la actividad de consulta supera las 1500 atenciones anuales desde hace años.

**Tutorización** de distintos **alumnos** a lo largo del todo el año: Medicina, Enfermería, Residentes de Enfermería Obstétrico- Ginecológica, Residentes de Enfermería Pediátrica, ...



Embarazo y lactancia más saludable:  
[http://pehsu.org/wp/?page\\_id=349](http://pehsu.org/wp/?page_id=349)

Itinerario formativo con actividades online (100 h lectivas acreditadas):  
[http://pehsu.org/wp/?page\\_id=961](http://pehsu.org/wp/?page_id=961)



**Crecimiento de la lactancia materna en las Áreas de Salud de referencia.** LMC: Lactancia materna completa, LMT: lactancia materna total. \* Los datos 06/07 y 10/11 son del estudio de cohortes multietapas MALAMA y los 12/13 de encuesta transversal realizada a 200 madres de RN del Área de referencia de la Arrixaca durante 2012/13.

## ISM. 04 Medio Ambiente y Embarazo Saludable. Salud Ambiental Reproductiva



Programa colaborativo de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica y Unidad de Medicina Fetal, Servicio Obstetricia. Hospital Clínico Univ. Virgen de la Arrixaca.

**Nuestro agradecimiento especial al programa Argos del Plan Regional de Drogas. Subdirección de Prevención de Drogas.** Dirección General de Atención al Ciudadano y Drogodependencias. (actualmente competencias transferidas a la Dirección General de Salud Pública) Consejería de Sanidad y Política Social. Plan Nacional de Drogas. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. España  
A la Unidad de Medicina Fetal del Servicio de Obstetricia y Ginecología del hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca y a todas las matronas de Atención de Primaria de la Región por la colaboración a esta agenda de trabajo.

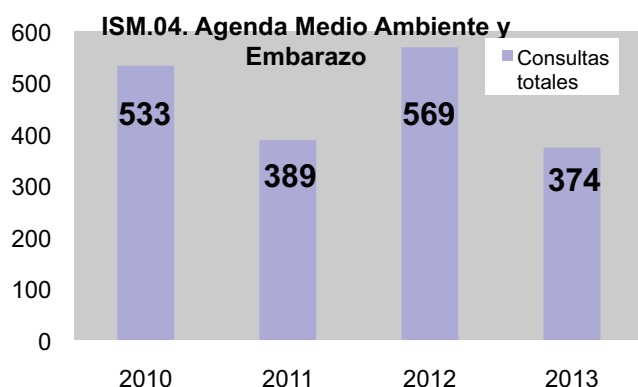
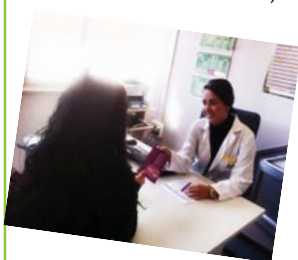
**La hoja verde, es una herramienta de cribado ambiental que permite realizar intervenciones breves e intensivas para reducir / eliminar la exposición a tóxicos ambientales durante el embarazo.**

Descarga la hoja verde y el manual de uso para profesionales aquí: [http://pehsu.org/wp/?page\\_id=349](http://pehsu.org/wp/?page_id=349)

### Apartados e intervenciones en la hoja verde:

- Factores sociales / pobreza
  - Alcohol, tabaco y drogas ilegales
    - Pesticidas en el hogar y jardín
    - Hobbies o aficiones de riesgo químico
    - Exposiciones laborales de los padres
    - Fármacos, parafarmacia y herbolisteria
- Radiaciones ionizantes
- Dieta / otros

Captura de Actividad SELENE (hojas verdes)  
Responsable: Damián Sánchez Martínez



**La principal sustancia neurotóxica, mutagénica y teratogénica a la que están expuestos los niños y niñas antes de nacer es el alcohol**

| Variable                        | Inicio (n= 864) 2009-2010    | Final (n= 150); 2012            | P      |
|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------|--------|
| <b>Alcohol periconcepcional</b> |                              |                                 |        |
| Madre % g/d                     | 70%<br>12.42<br>(7.83-16.99) | 57%<br>8.82<br>(6.02-11.62)     | < 0.05 |
| Padre (espermatogénesis) % g/d  | 85%<br>20.2<br>(18,7-21.7)   | 89%<br>15.92<br>(12.42-19.43)   | n.s.   |
| > 20 g/dia madre                | 9.6%                         | 6.3%                            | n.s.   |
| <b>Drogas ilegales</b>          |                              |                                 |        |
| Activo materno                  | 3.26%                        | 2.74 %                          | n.s.   |
| Activo paterno                  | 8.65%                        | 8.22 %                          | n.s.   |
| Exposición pasiva fetal         | 12.35 %                      | 10.27 %                         | n.s.   |
| <b>Tabaco</b>                   |                              |                                 |        |
| Materno % Cg/d                  | 37,1%<br>12,5(11,5-13,6)     | 34.67%<br>11.73<br>(9.32-14.14) | n.s.   |
| Paterno % Cg/d                  | 46,3%<br>17,2<br>(16,1-18,3) | 50 %<br>14.05<br>(12.22-16.79)  | n.s.   |
| Exposición pasiva fetal         | 63%                          | 57 %                            | n.s.   |

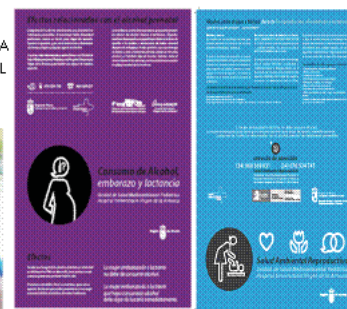
**Resultados del programa:** el consumo de alcohol al inicio del embarazo en la mujer se ha reducido de forma significativa desde el inicio del programa. (del 70 al 57%).

Se ha observado paralelamente una disminución sostenida de las cardiopatías relacionadas con la exposición a alcohol prenatal.

El programa Argos **nato incluye la capacitación de matronas y profesionales de primaria** con la hoja verde para la detección e intervención en tóxicos ambientales durante el embarazo, con especial atención a drogas legales e ilegales (**ver actividades de formación**).

**Distribución de trípticos informativos en AP y púerperas.**

- 8000 CANASTILLAS AL AÑO
- 3000 TRIPTICOS EN PRIMARIA
- 2000 TRIPTICOS EN HOSPITAL



**Materiales disponibles aquí:**

[www.e-drogas.es](http://www.e-drogas.es) o  
[http://pehsu.org/wp/?page\\_id=747](http://pehsu.org/wp/?page_id=747)



## ISM. 05 Elijo Más Sano

Nuestro agradecimiento: al programa Argos del Plan Regional de Drogas. Subdirección de Prevención de Drogas. Dirección General de Salud

Pública y Drogodependencias. Consejería de Sanidad y Política Social. Al Plan Nacional de Drogas. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. España. A la Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia. Este programa ha contado con la financiación de una beca de estancia formativa durante 1 año (FFIS12\_B05) de la Dra Diana Jaimes Vega.

A la Unidad de Psicología Clínica de la Infancia y Adolescencia del hospital Clínico Univ. Virgen de la Arrixaca.

### Objetivos generales del programa

1. Identificar los GRUPOS DE ALTO RIESGO MEDIOAMBIENTAL\* en la Región de Murcia por exposición a alcohol y drogas ilegales durante el embarazo y lactancia para realizar intervenciones de prevención dirigidas y enfocadas a mejorar la calidad ambiental y de vida de las futuras y actuales generaciones de niños y niñas.
2. Contribuir en la creación de ambientes más saludables para la infancia a través del ABORDAJE INTEGRAL GARANTIZANDO EL ADECUADO SEGUIMIENTO de los efectos relacionados y LA DISMINUCIÓN DE LA EXPOSICIÓN A DROGAS legales e ilegales hasta el final de la adolescencia.

### \*Definición de alto riesgo medioambiental por exposición a alcohol y drogas ilegales:

1. Al menos exposición media > 20 g/día de etanol y/o 3 atracones de  $\geq 40$  g/día durante la etapa periconcepcional (hasta que se entera que está embarazada) o en cualquier otro periodo del embarazo o periodo de lactancia.
2. Cuando ha podido estar expuesta a cualquier droga ilegal: de forma directa al menos 1 vez al mes durante el embarazo o lactancia o porque otros lo fumen al menos 1 vez a la semana durante el embarazo o lactancia.

Población de estudio: 1500 parejas embarazadas e hijos recién nacidos en los que se ha realizado el cribado medioambiental en ISM.04

Cumplen criterios de selección: 250 parejas (17%).

En 2013 se han realizado 113 intervenciones, registradas en Selene 105.



### Descripción de la población Diciembre 2009 / Diciembre 2012



### La consulta tiene 2 partes:

**Consulta Médica** donde se evalúa:

- ▶ Historia pediátrica medioambiental
- ▶ Antropometría: Peso, talla, PC
- ▶ Examen facial: longitud bpalpebral, análisis de grosor labio superior y surco nasolabial con la escala de la Universidad de Washington
- ▶ Examen físico completo
- ▶ Valoración neurológica
- ▶ Tamizaje del desarrollo: Escala abreviada

### Consulta en Psicología infantil

**Protocolo y herramientas de intervención y seguimiento disponible aquí:** [http://pehsu.org/wp/?page\\_id=1391](http://pehsu.org/wp/?page_id=1391)

### Algunos resultados:

- Detección de 4 casos de síndrome alcohólico fetal (3 con diagnóstico intrauterino sospechado). Esto ha permitido una intervención temprana que ayudará a disminuir morbilidad asociada y mejora de la calidad de vida de las familias.
- Se realiza consulta ISM.05 en 113 lactantes y sus familias. Registros en Selene: 105







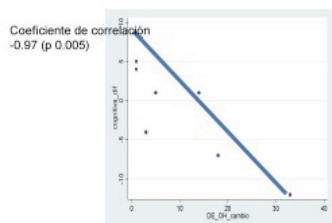
## ISM. 05 Elijo Más Sano



### Algunos resultados:

- 1/3 de los niños que pasan por la consulta tienen un retraso neurológico. Existe una correlación en el rendimiento cognitivo con la dosis de alcohol.

Rendimiento cognitivo de los niños expuestos a alcohol en la región de Murcia



- 1 de cada 9 niños asocia una malformación mayor relacionada con la exposición a alcohol prenatal
- Detección de 4 casos de síndrome alcohólico fetal
- La experiencia de comunicación de riesgos ha sido muy positiva tanto para los padres como para los profesionales.

MAS DATOS EN: [WWW.E-DROGAS.ES](http://WWW.E-DROGAS.ES)

### Magnitud de un problema completamente prevenible: Fracción ambientalmente atribuible en la Región de Murcia.

**FFA (Fracción ambientalmente atribuible) = el gasto relacionado con la enfermedad que incluye atención médica + fármacos + horas de pérdida de trabajo de los padres + costes en educación especial + terapia neuroconductual y atención temprana + otros**

37500 € al año por cada niño en educación especial 2013 (INE) en España.

Si estimamos 30 casos al año de SAF en educación especial estos niños requieren alrededor de 1 millón de euros/año. Si sumamos los casos con alteraciones del neurodesarrollo da una idea de la magnitud del proceso (de 1 a 3 millones de euros/año) solamente en educación especial.

| EFECTO                         | Literatura mundial            | MURCIA 2013<br>Elijo Mas Sano (Arrixaca) | Estimación anual Región de Murcia 2013 |
|--------------------------------|-------------------------------|--|--|
| Síndrome Alcohólico Fetal      | 1-2 X 1000 RN                 | 1-2 X 500 RN                             | 20-40 RN                               |
| Malformaciones (expuestos)     | 29% (Malf. Mayores y menores) | 12.3% (Solo malf. mayores)               | 160 año/región                         |
| T. Neurodesarrollo (expuestos) | 10%                           | 33%                                      | 429 casos/año                          |



Maria Dolores Oñate,  
Responsable  
Neurocultura Salud

### Colaboración con Centro Neurocultura Salud-Valderas:

Programa innovador dirigido a la minimización daño en los futuros hijos/as y uso del vínculo materno como refuerzo en el tratamiento de las adicciones y en el reajuste familiar. Incluye la posibilidad de ingreso en comunidad adaptada para la mujer embarazada y lactante garantizando una abstinencia total durante los meses

críticos del desarrollo fetal y lactante. En 2013 ingresó la primera mujer, dando a luz una recién nacida sana. Secundariamente, y con valor añadido se ha conseguido una mejora y refuerzo de la situación social y anillos familiares.



### Reflexión del programa: “el principal factor neurotóxico, teratogénico y mutagénico al que están

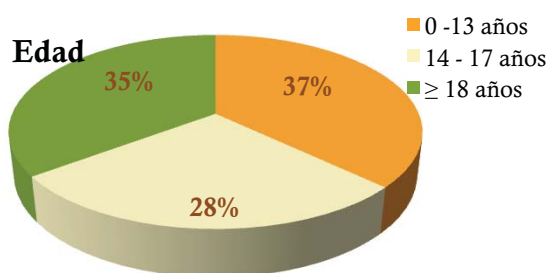


expuestos los niños y niñas murcianos antes de nacer es el alcohol prenatal. El alcohol durante el embarazo afecta al desarrollo cognitivo de la infancia, y cuanto menos se bebe menos se afecta. Es la principal causa de retraso neurológico en la infancia de la Región de Murcia, y probablemente contribuya de forma considerable en las cifras de fracaso escolar. Mientras los estudios y las evidencias se completan debemos recomendar con fuerza que las mujeres y hombres que buscan el embarazo dejen de beber cuando lo planifican. O que lo abandonen cuanto antes al enterarse del embarazo. Es importante que el hombre también lo haga, porque cuidará su calidad seminal -50% de la descendencia- y una vez embarazada no incitará a beber a su pareja”. Juan Antonio Ortega García, PEHSU, Murcia, 2014.

## ISM. 07 Programa de largo Seguimiento de Supervivientes de cáncer pediátrico (PLASESCAP-MUR)



Programa colaborativo de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica y de Oncohematología Pediátrica. Hospital Clínico Univ. Virgen de la Arrixaca.



### MISIÓN

Conseguir que todos los niños, niñas, adolescentes y adultos que son supervivientes de un cáncer pediátrico, tengan garantizadas las mejores opciones de cribado y detección precoz para una intervención adecuada sobre los efectos tardíos, y especialmente, ayudarles a instaurar y/o mantener las medidas preventivas que les ayuden a crecer de forma saludable, alcanzando los más elevados estándares de calidad ambiental y de vida en igualdad de condiciones, sin distinción de sexo, raza, creencia o condición económica.

### OBJETIVOS

Disminuir los riesgos relacionados con la enfermedad y los tratamientos utilizados.

Abordar la disminución de los factores de riesgo medioambiental para ayudar a mejorar la calidad ambiental y de vida del paciente y su familia.

### LÍNEAS ESTRATÉGICAS

Educación y promoción de ambientes y estilos de vida más saludables para el enfermo, su familia y la comunidad.

Cribado y detección precoz para intervención adecuada de los efectos tardíos.

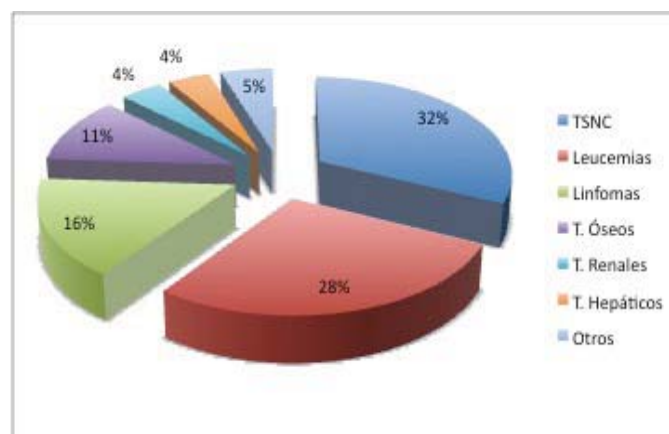
### TRABAJO REALIZADO

**De enero 2012 a abril 2013:** Planificación del programa. Creación de grupos de trabajo y colaboradores del programa. Cuestionarios. Piloto.

Si quieres conocer más sobre la metodología, herramientas y planificación del programa aquí tienes disponible toda la información:  
[http://pehsu.org/wp/?page\\_id=1026](http://pehsu.org/wp/?page_id=1026)

Puesta en marcha de la agenda: mayo de 2013.

Se han realizado 54 reportes personalizados dirigidos a las familias y su médico de Atención Primaria.



El reporte final del Programa de Largo Seguimiento incluye:

- Carta de transición a Atención Primaria.
- Resumen detallado del tratamiento oncológico
- Plan de cuidado del superviviente, basado en guías de práctica clínica:
  - Children's Oncology Group (EE.UU.).
  - Scottish Intercollegiate Guidelines Network (Escocia).
  - Sociedad Española de Hematología y Oncología Pediátricas (España).
- Intervención sobre estilos de vida y riesgos medioambientales de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica (España)





# FORMACIÓN 2012-2013

## 1293 alumnos han recibido formación

516 han recibido formación específica en gestión medioambiental, 58 en metodología de investigación y 719 en salud medioambiental pediátrica con especial atención a la vulnerabilidad infantil durante los periodos críticos del embarazo, lactancia y crianza, y a la prevención de drogas legales e ilegales. 78 alumnos son internacionales.






## Formación 2012-2013. Listado de cursos



| Fecha            | Modalidad                           | Alumnos | Lugar                              | Temática   | Organiza   | Acredita / información  |
|------------------|-------------------------------------|---------|------------------------------------|--|--|---|
| 23/1 y 25/1 2012 | Presencial, Regional, 2 horas       | 30      | Colegio de Médicos Murcia          | Curso-Taller de alimentación, genética y medio ambiente.<br><b>Alimentos ecológicos y transgénicos: producción, evaluación y riesgos para la salud.</b>  | Colegio Oficial de Médicos de Murcia<br>Sociedad de Pediatría del Sureste  | <a href="http://www.spse.es/pdfs/curso-taller%20enero%202012.pdf">http://www.spse.es/pdfs/curso-taller%20enero%202012.pdf</a> |
| 23/3 y 17/5 2012 | Presencial, Regional, 2 horas       | 33      | Campus Universitario Arrixaca      | Curso de metodología de la investigación (2ª edición). 2 ediciones   | Programa Transversal y Complementario del Residente. DGPOSFI   |   |
| 29/02/2012       | Presencial, Regional                | 20      | Hosp. General Univ. Reina Sofía    | Programa ARGOS Murcia. II Jornada Argos-Murcia de Formación de Formadores. Salud Ambiental Reproductiva: consumo de alcohol, embarazo y lactancia, repercusiones en atención primaria. Taller Argos-nato   | Unidad de Coordinación de Drogodependencias. Dirección general de Atención al Ciudadano y Drogodependencia<br>Consejería de Sanidad y Política Social de la Región de Murcia<br><br>Plan Regional / Plan Nacional de Drogodependencias. Ministerio Sanidad y Política Social. España | Consejería de Sanidad y Política Social, Plan Estratégico Común 2012  |
| 02/03/2012       | Presencial, Regional 2 horas        | 40      | Hosp. General Univ. Reina Sofía    | <b>Jornadas Regionales Alcohol y Jóvenes. Formación para la mediación.</b> Alcohol y jóvenes: realidad femenina.   | Unidad de Coordinación de Drogodependencias. Dirección general de Atención al Ciudadano y Drogodependencia<br>Consejería de Sanidad y Política Social de la Región de Murcia<br><br>Plan Regional / Plan Nacional de Drogodependencias. Ministerio Sanidad y Política Social. España | Consejería de Sanidad y Política Social, Plan Estratégico Común 2012  |
| 16-20/07 2012    | Presencial, Internacional 140 horas | 14      | Cuernavaca, México                 | Programa de actualización en Salud Pública y Epidemiología. <b>Innovación y liderazgo en salud medioambiental pediátrica en América Latina</b><br>Prof. Titulares:<br>Dr. E Cifuentes, Harvard School of Public Health<br>Dr JA Ortega, Facultad de Medicina de Murcia | Instituto Nacional de Salud Pública. Cuernavaca, México<br><br>Division of International Health Department of Preventive Medicine<br>Mount Sinai School of Medicine. New York, USA<br>Directora: L. Claudio  | <br>Instituto Nacional de Salud Pública  |
| 24/5/2012        | Presencial, Local, 1 hora           | 24      | Hosp. Univ. Santa Lucía, Cartagena | Curso teórico-práctico de nutrición infantil. "Nutrición infantil y medio ambiente: Alimentos ecológicos"  | Servicio de Pediatría, Hosp. Universitario Santa Lucía, Cartagena  | <br>Ref: I-12-5822-01                    |
| 8/10/2012        | Presencial, Regional, 4 horas       | 32      | Murcia                             | Máster en envejecimiento. <b>Salud medioambiental pediátrica. Prevención de enfermedades crónicas desde la infancia.</b>   | Instituto Universitario de Investigación en Envejecimiento, Facultad de Medicina, Univ. Murcia   |    |

# Formación 2012-2013. Listado de cursos

| Fecha            | Modalidad                           | Alumnos | Lugar                                      | Temática   | Organiza   | Acredita / información  |
|------------------|-------------------------------------|---------|--|--|--|---|
| 18/10/2012       | Presencial, Regional, 2 horas       | 48      | H. Morales Meseguer, Arrixaca, Reina Sofía | Taller: "Medio Ambiente, Embarazo y Lactancia Materna. Revisión a un año. "2ª edición"   | Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica.<br><br>Unidad de Coordinación de Drogodependencias. Dirección general de Atención al Ciudadano y Drogodependencia Consejería de Sanidad y Política Social de la Región de Murcia<br><br>Plan Regional / Plan Nacional de Drogodependencias. Ministerio Sanidad y Política Social. España  | Plan de formación Continuada. Area 1 Murcia Oeste.<br>Referencia: I-12-5747 de 01 a 05<br>    |
| 2013             | Presencial, 1 hora                  | 287     | Áreas de Salud                             | Gestión Medioambiental en los Centros Sanitarios.  | Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica, Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia  | Plan de Formación Continuada Área Murcia-Oeste, Servicio Murciano de Salud, Consejería de Sanidad, Política Social e Igualdad, Región de Murcia<br>Referencia: I-12-5742-01-05<br>    |
| 14-18/01/2013    | Presencial, Internacional, 40 horas | 20      | Santiago de Chile Chile                    | Introducción a la salud ambiental infantil en América Latina y El Caribe. <b>Innovación y Liderazgo en salud medioambiental para América Latina.</b> "Estaremos donde estén los niños"   | Escuela de Salud Pública Facultad de Medicina. Universidad de Chile<br><br>Division of International Health Department of Preventive Medicine Mount Sinai School of Medicine. New York, USA  | <br>Link externo <a href="#">aquí</a>  |
| 17-18 /01/2013   | Presencial, Nacional 1 hora         | 20      | Valencia. España                           | <b>IV Curso de actualización pediátrica.</b> "Salud, medioambiente y enfermedad. Vulnerabilidad Pediátrica. Abordaje integral del tabaquismo escolar. PEHSU  | Servicio Pediatría, Hospital Casa de Salud Valencia. España.<br><br>Universidad Católica de Valencia, San Vicente Mártir, Valencia, España   | IV CURSO DE ACTUALIZACIÓN PEDIÁTRICA<br><br>Jueves 17 y Viernes 18 de Enero 2013<br>Hospital Casa de Salud Valencia  |
| 17-19 junio 2013 | Presencial, Internacional 140 horas | 33      | La Manga del Mar Menor, Cartagena, España  | <b>I Encuentro Iberoamericano de Pediatría Ambiental y Salud Comunitaria.</b> Abordaje del consumo de drogas legales e ilegales desde la etapa periconcepcional a la adolescencia de Participantes de Nicaragua, Chile, México, Colombia, Brasil, Estados Unidos, Portugal y España. | Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica, Servicio de Pediatría, Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia<br><br>Red Latinoamericana de Salud Ambiental Infantil SAMBI<br><br>Unidad de Coordinación de Drogodependencias. Dirección general de Atención al Ciudadano y Drogodependencia Consejería de Sanidad y Política Social de la Región de Murcia<br><br>Division of International Health Department of Preventive Medicine Mount Sinai School of Medicine; New York, USA | <br><a href="http://http://www.e-drogas.es/pediatría-medioambiental">http://http://www.e-drogas.es/pediatría-medioambiental</a><br>Fundación para Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia (FFIS)<br>Plan Regional / Plan Nacional de Drogodependencias. Ministerio Sanidad y Política Social. España<br>Sociedad Española de Pediatría Social |

# Formación 2012-2013. Listado de cursos

| Fecha              | Modalidad                  | Alumnos | Lugar  | Temática  | Organiza   | Acredita / información   |
|--------------------|----------------------------|---------|--|---|--|--|
| 19/4 y 26/4 2013   | Presencial, Local, MIR     | 25      | Pabellón Docente Universitario                           | Curso de la Metodología de la Investigación para MIR (viernes 19 y 26 abril)  | Programa Transversal y Complementario del Residente. DGPOSFI   |  |
| 4/03/ 2013         | Presencial, Regional       | 45      | Centro Las Balsas. Molina de Segura                      | <b>"El curso para madres y padres ¿Sabemos cuidar a nuestros hijos? Contaminantes en el hogar"</b>  | Sociedad Pediatría Sureste de España   | <a href="http://www.spse.es/pdfs/Folleto%20digital.pdf">http://www.spse.es/pdfs/Folleto%20digital.pdf</a>  |
| 25/4/2013          | A distancia 2 horas        | 25      | Sociedad Colombiana de Pediatría. Barranquilla, Colombia | <b>Vulnerabilidad de la Infancia. Unidades de pediatría medioambientales.</b>   | Sociedad Colombiana de Pediatría. Barranquilla, Colombia   |  |
| 20/05 y 30/05 2013 | Presencial, Regional 2h X2 | 30      | Hosp. Clínico Univ. Virgen de la Arrixaca, Murcia        | Introducción a la lactancia materna y crianza más natural.  | Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica, Servicio de Pediatría, Subdirección de Enfermería materno infantil, Unidad de Docencia, Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia<br><br>Unidad de Coordinación de Drogodependencias. Dirección general de Atención al Ciudadano y Drogodependencia Consejería de Sanidad y Política Social de la Región de Murcia<br><br>Plan Regional / Plan Nacional de Drogodependencias. Ministerio Sanidad y Política Social. España |  <br><br>Itinerario formativo: "Creando ambientes más saludables para la infancia: embarazo, lactancia y crianza más natural"<br>Plan de Formación Continuada 2013. Gerencia Área 1.     |
| 21/05 y 29/05 2013 | Presencial, Regional 2h X2 | 30      | Hosp. Clínico Univ. Virgen de la Arrixaca, Murcia        | Creando ambientes más saludables para la infancia. Prevención de drogas legales e ilegales en el embarazo y lactancia. Días 21 y 29 de mayo | Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica, Servicio de Pediatría, Subdirección de Enfermería materno infantil, Unidad de Docencia, Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia<br><br>Unidad de Coordinación de Drogodependencias. Dirección general de Atención al Ciudadano y Drogodependencia Consejería de Sanidad y Política Social de la Región de Murcia<br><br>Plan Regional / Plan Nacional de Drogodependencias. Ministerio Sanidad y Política Social. España |  <br><br>Itinerario formativo: "Creando ambientes más saludables para la infancia: embarazo, lactancia y crianza más natural"<br>Plan de Formación Continuada 2013. Gerencia Área 1. |
| 03/06 y 10/06 2013 | Presencial, Regional 2h X2 | 30      | Aula Informática del Pabellón Docente Universitario      | Creando ambientes más saludables para la infancia. Innovación, valores y liderazgo en salud medioambiental pediátrica.                      | Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica, Servicio de Pediatría, Subdirección de Enfermería materno infantil, Unidad de Docencia, Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia<br><br>Unidad de Coordinación de Drogodependencias. Dirección general de Atención al Ciudadano y Drogodependencia Consejería de Sanidad y Política Social de la Región de Murcia<br><br>Plan Regional / Plan Nacional de Drogodependencias. Ministerio Sanidad y Política Social. España |  <br><br>Itinerario formativo: "Creando ambientes más saludables para la infancia: embarazo, lactancia y crianza más natural"<br>Plan de Formación Continuada 2013. Gerencia Área 1. |



# Formación 2012-2013. Listado de cursos

| Fecha                   | Modalidad                           | Alumnos | Lugar   | Temática  | Organiza   | Acredita / información   |
|-------------------------|-------------------------------------|---------|---|---|--|--|
| Oct 2013 a Marzo 2014   | Online, Regional, 100 horas         | 17      | Aula virtual FFIS, Murcia<br><a href="http://www.ffis.es">www.ffis.es</a> | Curso avanzado creando ambientes más saludables para la infancia: embarazo, lactancia materna y crianza más natural   | Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica, Servicio de Pediatría, Subdirección de Enfermería materno infantil, Unidad de Docencia, Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia<br><br>Red Latinoamericana de Salud Ambiental Infantil SAMBI<br><br>Unidad de Coordinación de Drogodependencias. Dirección general de Atención al Ciudadano y Drogodependencia Consejería de Sanidad y Política Social de la Región de Murcia<br><br>Fundación para Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia (FFIS)<br><br>Plan Regional / Plan Nacional de Drogodependencias. Ministerio Sanidad y Política Social. España  | <br><br>Itinerario formativo: "Creando ambientes más saludables para la infancia: embarazo, lactancia y crianza más natural"<br>Plan de Formación Continuada 2013. Gerencia Área 1. Servicio Murciano de Salud, Consejería de Sanidad, Política Social e Igualdad, Región de Murcia |
| 2/12/2013 al 21/12/2013 | On-line, Internacional 100 horas    | 40      | Aula virtual FFIS, Murcia   | <b>Curso Iberoamericano en Medio Ambiente y Salud Reproductiva: Taller sobre la hoja verde de embarazo y lactancia.</b>   | Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica, Servicio de Pediatría, Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia<br>Red Latinoamericana de Salud Ambiental Infantil SAMBI<br><br>Unidad de Coordinación de Drogodependencias. Dirección general de Atención al Ciudadano y Drogodependencia Consejería de Sanidad y Política Social de la Región de Murcia<br><br>Division of International Health Department of Preventive Medicine Mount Sinai School of Medicine; New York, USA<br><br>Fundación para Formación e Investigación Sanitaria de la Región de Murcia (FFIS)<br><br>Plan Regional / Plan Nacional de Drogodependencias. Ministerio Sanidad y Política Social. España | <br><br><a href="http://www.ffis.es/eventosorganizados/mostrarcursop?id=1161&amp;of=2">http://www.ffis.es/eventosorganizados/mostrarcursop?id=1161&amp;of=2</a>   |
| 16/7 a 20/7 2013        | Presencial, Internacional 140 horas | 12      | Cuernavaca, México  | Programa de actualización en Salud Pública y Epidemiología. Programa de entrenamiento en Salud Ambiental Infantil y Prevención en Enfermedades Crónicas en América Latina. <b>Innovación y liderazgo en salud medioambiental pediátrica en América Latina</b> | Instituto Nacional de Salud Pública. Cuernavaca, México<br><br>Division of International Health Department of Preventive Medicine Mount Sinai School of Medicine. New York, USA<br>Directora: L. Claudio<br><br>Prof. Titulares:<br>Dr. E Cifuentes, Harvard School of Public Health<br>Dr JA Ortega, Facultad de Medicina de Murcia   | <br><br>Instituto Nacional de Salud Pública   |

# Formación 2012-2013. Listado de cursos

| Fecha      | Modalidad                                 | Alumnos | Lugar  | Temática  | Organiza  | Acredita / información  |
|------------|---|---------|--|---|---|---|
| 2013-11-21 | Presencial Regional<br>1 hora             | 70      | Salón de Actos del HGU Reina Sofía                   | 1ª Jornada ARGOS-Murcia "FORMACIÓN DE FORMADORES: Alcohol y Atención Primaria" ÁREAS DE SALUD III, IV y VII   | Unidad de Coordinación de Drogodependencias. Dirección general de Atención al Ciudadano y Drogodependencia Consejería de Sanidad y Política Social de la Región de Murcia<br><br>Plan Regional / Plan Nacional de Drogodependencias. Ministerio Sanidad y Política Social. España   | Consejería de Sanidad y Política Social, Plan Estratégico Común 2012  |
| 2013-12-03 | Presencial, Regional,<br>7 horas          | 67      | HCUVA. Salón de Actos (rojo)                         | <b>I Curso Regional de Matronas en Pediatría Medioambiental:</b> Herramienta para detectar factores de riesgo medioambiental en el embarazo y lactancia: Hoja verde | Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica, Servicio de Pediatría, Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia<br><br>Unidad de Coordinación de Drogodependencias. Dirección general de Atención al Ciudadano y Drogodependencia Consejería de Sanidad y Política Social de la Región de Murcia<br><br>Plan Regional / Plan Nacional de Drogodependencias. Ministerio Sanidad y Política Social. España | <br>Consejería de Sanidad y Política Social, Plan Estratégico Común, O-13-9609-01.   |
| 2013-12-11 | Presencial, Centros de Salud,<br>10 horas | 47      | SIAFOC C.S. El Carmen, Vistaalegre, El Palmar, Cieza | La hoja verde, la lactancia materna y la gestión medioambiental en el Área de Salud I Salud Medioambiental Pediátrica aplicación en la práctica clínica diaria      | Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica, Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia<br><br>Plan Regional / Plan Nacional de Drogodependencias. Ministerio Sanidad y Política Social. España   | <br>Referencia: E-13-7469-01 s 05<br><br>Plan de Formación Continuada Área Murcia-Oeste, Servicio Murciano de Salud, Consejería de Sanidad, Política Social e Igualdad, Región de Murcia |
| 2013       | Presencial,<br>2 hora                     | 229     | Áreas de hospitalización y primaria                  | Sensibilización y educación medioambiental en el ámbito hospitalari   | Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica, Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia   | <br>Referencia: E-13-7474-01 a 09<br><br>Plan de Formación Continuada Área Murcia-Oeste, Servicio Murciano de Salud, Consejería de Sanidad, Política Social e Igualdad, Región de Murcia |
| 2013-12-12 | Presencial, Local,<br>1 hora              | 25      | Salón de Actos del C.S. San Andrés.                  | Sesión para Pediatras de Atención Primaria: Promoción de Lactancia materna y prevención de tóxicos antes durante y después del embarazo                             | Formación Continuada Pediatría. San Andrés.   |    |

# Instrucción y Formación

## Rotaciones y estancias de trabajo



De Izquierda a Derecha: Trabajo Fin de Master de Salud Pública. UMU. Virtudes Gomariz; Ángela María Sánchez realiza una presentación, estudiantes de medicina presentando el caso clínico de sus prácticas, Manuel Egea abajo impartiendo una sesión, Diana Carolina Jaimes Vega arriba a la derecha.

| Estudiante                    | Institución                                 | Titulación/es                            | Prácticas realizadas en PEHSU               | Entidad convenio                                      | Periodo, horas, créditos     | Tareas  |
|-------------------------------|---|--|---|---|------------------------------|---|
| Ángela María Sánchez Muñoz    | Hamilton College (EE.UU.)                   | Antropology                              | Clinical Fellowships                        | Mount Sinai School of Medicine, New York              | 06/12 - 08/12 (11 semanas)   | Proyecto Medio ambiente y cáncer pediátrico                       |
| Amaya Lovada Cotton-Caballero | Stanford University (EE.UU.)                | Medical Studies                          | Clinical Fellowships                        | Mount Sinai School of Medicine, New York              | 06/12 - 08/12 (11 Semanas)   | Proyecto Medio ambiente, prevención de drogas y lactancia materna |
| Enrique Fernández Parra       | IES EL Bohío                                | Técnico Especialistas en Salud Ambiental | Programa de Formación en centros de trabajo | Consejería Educación, Formación y Empleo, Murcia      | 03/12 - 06/12 400 horas      | Gestión Medioambiental  |
| Virtudes Gomariz Peñalver     | Universidad de Murcia                       | Máster Salud Pública                     | Extracurriculares, Universidad de Murcia    | Univ. Murcia. COIE                                    | 13/2/12-22/06/12 498 h, 5 LC | Neuroblastomas, medio ambiente y exposición a drogas              |
| Manuel Egea Fernández         | IES EL Bohío                                | Técnico Especialistas en Salud Ambiental | Programa de Formación en centros de trabajo | Consejería Educación, Formación y Empleo, Murcia      | 03/12 - 06/12 400 h          | Gestión Medioambiental  |
| Shirley Beatriz Pérez Romero  | Servicio Murciano de Salud. Mir Preventiva. | Residente de Medicina Preventiva         | Rotación MIR.                               | Formación MIR   | 01/10/12 – 30/11/12          | Pacientes FQ  |
| Diana Carolina Jaimes Vega    | SAMBI Univ. Bucaramanga                     | Médico Epidemiología                     | Salud Medioambiental y Prevención de drogas | Fundación para la Formación e Investigación Sanitaria | 01/2013 a 12/2013 1 año      | Salud medioambiental pediátrica, Elijo Más Sano                   |



# Instrucción y Formación

## Rotaciones y estancias de trabajo



De Izquierda a Derecha: Alberto Cárceles realizando una presentación; Mari Carmen y Josep Perales en el centro; Davinia estudiante de medicina, Miguel Sánchez y el Prof. Miguel García Fuentes; arriba a la derecha Daniel Ruiz en una sesión.

| Estudiante                           | Institución                     | Titulación/es                  | Prácticas realizadas en PEHSU                                 | Entidad convenio                         | Periodo, horas, créditos                  | Tareas   |
|--------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---|--|---|--|
| Alberto Cárceles Álvarez             | Universidad de Murcia           | Médico de Familia              | Curriculares/<br>prácticas Master Universitario Salud Pública | Universidad de Murcia                    | 05/2013 a 07/2013<br>300 h, 12 ECTS       | Supervivientes de cáncer.<br>Rotación PEHSU                        |
| Laura Martínez Cantó                 | Universidad de Murcia           | Lic. Biología                  | Curriculares/<br>prácticas Master Universitario Salud Pública | Universidad de Murcia                    | 30/06/2013 - 25/07/2013<br>300 h, 12 ECTS | Supervivientes de cáncer.<br>Rotación PEHSU                        |
| M <sup>a</sup> Begoña Patiño Villena | Universidad de Murcia           | Lic. Veterinaria Tec/Alimentos | Curriculares/<br>prácticas Master Universitario Salud Pública | Universidad de Murcia                    | 15/09/13 - 19/09/13<br>30 h, 3 ECTS       | Rotación por todas las áreas de PEHSU                              |
| Alfonso Gil Sánchez                  | Unidad docente Psiquiatría      | Residente Psiquiatría          | Rotación MIR acreditada                                       | Unidad Docente MIR                       | 01/11/13 - 30/11/13                       | Rotación PEHSU.<br>Entrenamiento en Hoja Verde Fármacos y embarazo |
| Güendolina Fernández Fernández       | Universidad de Girona           | Estudiante 5º Medicina         | Prácticas de verano   | Extracurriculares. Universidad de Girona | 01/08/13 - 31/08/13                       | Rotación por PEHSU, colaboración en programa de supervivientes     |
| Daniel Ruiz                          | University of Berkeley (EE.UU.) | Environmental Sciences         | Clinical Fellowships  | Mount Sinai School of Medicine, New York | 10/06/13 - 23/08/13<br>(11 semanas)       | Proyecto MACAPEMUR   |
| Joseph Edward Morales                | University of Texas (EE.UU.)    | Public and Community Health    | Clinical Fellowships  | Mount Sinai School of Medicine, New York | 10/06/13 - 23/08/13<br>(11 semanas)       | Proyecto FQ y tabaquismo   |
| Antonio Lázaro Sánchez               | Universidad de Murcia           | Estudiante 4º Medicina         | Prácticas Pediatría   | Univ. Murcia                             | 09/12/13 - 20/12/13                       | Rotación por todas las áreas de PEHSU                              |
| Berta García Tomás                   | Universidad de Murcia           | Estudiante 4º Medicina         | Prácticas Pediatría   | Univ. Murcia                             | 28/10/13 - 08/11/13                       | Rotación por todas las áreas de PEHSU                              |

# Instrucción y Formación

## Rotaciones y estancias de trabajo



Estudiantes de medicina UMU, Davinia con el Dr. Ortega; y las estudiantes Maria Isabel Gonzalez y Maria Dolores Fernández. Abajo a la derecha estudiantes de salud ambiental departiendo con la celadora verde

| Estudiante                       | Institución           | Titulación/es          | Prácticas realizadas en PEHSU | Entidad convenio | Periodo, horas, créditos | Tareas                                |
|----------------------------------|-----------------------|------------------------|-------------------------------|------------------|--------------------------|---------------------------------------|
| César Rodríguez Sánchez          | Universidad de Murcia | Estudiante 4º Medicina | Prácticas Pediatría           | Univ. Murcia     | 28/10/13 - 08/11/13      | Rotación por todas las áreas de PEHSU |
| Daniel Triguero Cánovas          | Universidad de Murcia | Estudiante 4º Medicina | Prácticas Pediatría           | Univ. Murcia     | 14/10/13 - 25/10/13      | Rotación por todas las áreas de PEHSU |
| Fadi Hallal Peche                | Universidad de Murcia | Estudiante 4º Medicina | Prácticas Pediatría           | Univ. Murcia     | 09/12/13- 20/12/13       | Rotación por todas las áreas de PEHSU |
| Fernando López - Navarro Morillo | Universidad de Murcia | Estudiante 4º Medicina | Prácticas Pediatría           | Univ. Murcia     | 11/11/13 - 22/11/13      | Rotación por todas las áreas de PEHSU |
| Jaime de Miguel Jiménez          | Universidad de Murcia | Estudiante 4º Medicina | Prácticas Pediatría           | Univ. Murcia     | 30/09/13 - 11/10/13      | Rotación por todas las áreas de PEHSU |
| José Fulgencio Villaescusa Ruíz  | Universidad de Murcia | Estudiante 4º Medicina | Prácticas Pediatría           | Univ. Murcia     | 14/10/13 - 25/10/13      | Rotación por todas las áreas de PEHSU |
| Julián López Marín               | Universidad de Murcia | Estudiante 4º Medicina | Prácticas Pediatría           | Univ. Murcia     | 25/11/13 - 05/12/13      | Rotación por todas las áreas de PEHSU |
| Mª Carmen Sánchez Ayala          | Universidad de Murcia | Estudiante 4º Medicina | Prácticas Pediatría           | Univ. Murcia     | 11/11/13 - 22/11/13      | Rotación por todas las áreas de PEHSU |
| Manuel Veas Porlán               | Universidad de Murcia | Estudiante 4º Medicina | Prácticas Pediatría           | Univ. Murcia     | 25/11/13 - 05/12/13      | Rotación por todas las áreas de PEHSU |
| Verónica Galián Nicolás          | Universidad de Murcia | Estudiante 4º Medicina | Prácticas Pediatría           | Univ. Murcia     | 30/09/13 - 11/10/13      | Rotación por todas las áreas de PEHSU |
| Mª Isabel González Sánchez       | Universidad de Murcia | Estudiante 4º Medicina | Prácticas Pediatría           | Univ. Murcia     | 16/09/13 - 27/09/13      | Rotación por todas las áreas de PEHSU |
| María Dolores Fernández Ruiz     | Universidad de Murcia | Estudiante 4º Medicina | Prácticas Pediatría           | Univ. Murcia     | 16/09/13 - 27/09/13      | Rotación por todas las áreas de PEHSU |

# Instrucción y Formación

## Rotaciones y estancias de trabajo



De Izquierda a Derecha: Residentes de pediatría en el Encuentro Iberoamericano, Rosa y Alberto Cárceles, foto del proyecto fin de carrera de Virtudes Gomariz, Diana Carolina arriba derecha y abajo Juan Miguel López enfermero comprometido y colaborador en una sesión de sus prácticas.

| Estudiante                        | Institución                                | Titulación/es                      | Prácticas realizadas en PEHSU            | Entidad convenio            | Periodo, horas, créditos     | Tareas  |
|-----------------------------------|--|------------------------------------|--|-----------------------------|------------------------------|---|
| M <sup>a</sup> Pilar Alcolea Pina | Universidad de Murcia                      | Antropología                       | Extracurriculares, Universidad de Murcia | Univ. Murcia. COIE          | 04/13 - 05/13<br>300 h, 3 LC | Rotación consulta de Lactancia Antropología y PEHSU |
| Davinia Cano Alburquerque         | Universidad de Murcia                      | Estudiante 4 <sup>o</sup> Medicina | Prácticas Pediatría                      | Univ. Murcia                | 04/13 - 05/13                | Rotación por todas las áreas de PEHSU               |
| Andrés García Lax                 | Servicio Murciano de Salud. MIR Pediatría. | MIR Pediatría                      | Colaboración voluntaria                  | ---                         | 1/13 - 02/13                 | Consulta telefónica. Pacientes FQ                   |
| Cristina Contessotto Avilés       | Servicio Murciano de Salud. MIR Pediatría. | MIR Pediatría                      | Colaboración voluntaria                  | ----                        | 1/13 - 02/13                 | Consulta telefónica. Pacientes FQ                   |
| John Freddy Argüello Duarte       | U. Pablo Olavide - Sevilla                 | enfermero y estudiante Máster      | Colaboración voluntaria                  | ----                        | feb-13                       | Hoja verde  |
| Juan Miguel López Verdú           | Universidad de Murcia                      | estudiante grado enfermería        | Prácticas enfermería                     | Universidad de Murcia. COIE | 01/13 - 02/13                | Salud Ambiental Escolar                             |



# Publicaciones

## Revistas Científicas 2012-2013

- Ortega García JA, Martín M, Trasande L, Iglesias Gómez C, Martínez Cayuelas E, Ferrís i Tortajada Josep, Claudio L, Cifuentes E, Sánchez-Solís de Querol M. **Actitudes, creencias y conocimientos de los pediatras sobre salud medioambiental en Murcia.** Acta Pediátrica Española. Acta Pediatr Esp. 2012; 70:269-271.
- Ferrís-Tortajada J, Berbel-Tornero O, García-Castell J, Ortega-García JA, López-Andreu JA. **Dietetic factors associated with prostate cancer: protective effects of Mediterranean diet.** Actas Urol Esp. 2012;36:239-45.
- Ortega-García JA, López-Fernández MT, Llano R, Pastor-Vivero MD, Mondéjar-López P, Sánchez-Sauco MF, Sánchez-Solís M. **Smoking prevention and cessation programme in cystic fibrosis: integrating an environmental health approach.** J Cyst Fibros. 2012;11:34-9.
- Ortega-García JA, Gutierrez-Churango JE, Sánchez-Sauco MF, Martínez-Aroca M, Delgado-Marín JL, Sánchez-Solis M, Parrilla-Paricio JJ, Claudio L, Martínez-Lage JF. **Head circumference at birth and exposure to tobacco, alcohol and illegal drugs during early pregnancy.** Childs Nerv Syst. 2012;28:433-9.
- Ortega-García JA, Soldin OP, López-Hernández FA, Trasande L, Ferrís-Tortajada J. **Congenital fibrosarcoma and history of prenatal exposure to petroleum derivatives.** Pediatrics. 2012;130:e1019-25.
- Monroy-Torres R, Naves-Sánchez J, Ortega-García JA. **Breastfeeding and metabolic indicators in Mexican premature newborns.** Rev Invest Clin. 2012;64(6 Pt 1):521-8.
- Díaz-Gómez NM, Ares S, Hernández-Aguilar MT, Ortega-García JA, Paricio-Talayero JM, Landa-Rivera L; Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría. **Chemical pollution and breast milk: Taking positions.** An Pediatr (Barc). 2013;79:391.e1-5.
- Cánovas-Conesa A, Gomariz-Peñalver V, Sánchez-Sauco MF, Jaimes Vega DC, Ortega-García JA, Aranda García MJ, Delgado Marín JL, Trujillo Ascanio A, López Hernández F, Ruiz Jimenez JJ, de Paco Matallana C, Soldin OP, Sánchez Solis M; Grupo de Investigación Translacional sobre Gastrosquiosis. **The association of adherence to a Mediterranean diet during early pregnancy and the risk of gastroschisis in the offspring.** Cir Pediatr. 2013;26:37-43.
- Fernández Ibieta M, Aranda García MJ, Trujillo Ascanio A, Sánchez Morote JM, Ortega García JA, Cánovas Conesa A, Sánchez Sauco M, Ruiz Jiménez JJ. **Asociación de Gastrosquiosis y Artrogriposis múltiple congénita.** Rev Chil Pediatr 2013;84:545-549.
- Ortega-García JA, Soldin OP, Sánchez-Sauco MF, Cánovas-Conesa A, Gomariz-Peñalver V, Jaimes-Vega DC, Perales JE, Cárceles-Alvarez A, Martínez-Ros MT, Ruiz D. **Violence against women and gastroschisis: a case-control study.** Int J Environ Res Public Health. 2013;10:5178-90.



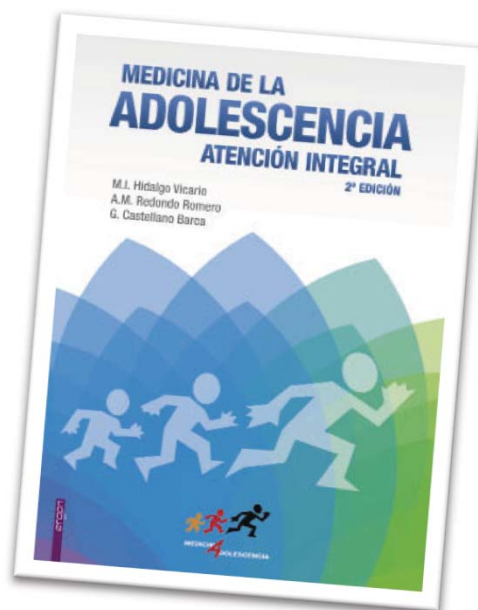
## Publicaciones

### Capítulos de libro 2012-2013

#### Medicina de la Adolescencia, Atención Integral

Ortega-García JA; Ferrís i Tortajada J, Sánchez-Solís de Querol M. **Salud medioambiental del adolescente**. En: Hidalgo Vicario MI, Redondo Romero AM, Gastellano Barca G, eds. Medicina de la adolescencia. Atención integral (2º ed). SEMA, Madrid 2012, pp 91-96.

ISBN 978848473-999-9



#### Cambio Global España 2020/50

Ortega García JA. **Población de riesgo: infancia**. En: Cambio Global España 2020/50. Cambio climático y salud. Población de riesgo: infancia. Centro Complutense de Estudios e Información Medioambiental, 2012, Pp 296-300.

ISBN: 978-84-615-7307-3

## Tesis Doctorales

Miembro del tribunal de evaluación de tesis.  
Doctorando: Esperanza Amaya González. Dirigida por:  
Dr. Nicolás Olea Serrano. **Exposición Placentaria a Contaminantes Ambientales en un Estudio de Cohortes**. Universidad de Granada. Diciembre 2013



## Trabajo Fin de Master

Codirector y tutor JA Ortega García. Estudiante: Virtudes Gomariz. Master de Salud Pública. Universidad de Murcia. **Medio Ambiente y Neuroblastoma: estudio de casos y controles**. Colabora: Unidad de Coordinación de Drogodependencias. DG. Salud Pública.



## Publicaciones

### Comunicaciones a congresos

#### XXXIX Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol, Tarragona (2012)

- Martínez Aroca, M.; Sánchez Sauco, M.F.; Villar Lorenzo A.B.; Arteaga Moreno, A.; Delgado Marin, J.L.; López Santiago, A.; Ortega García, J.A.; Jiménez Roset, J. **La 'bebedora social' embarazada en la Región de Murcia: perfil y resultados en la antropometría neonatal.**
- Sánchez Sauco, M.F.; Villar Lorenzo A.B.; Martínez Aroca, M.; Delgado Marin, J.L.; López Santiago, A.; Ortega García, J.A.; Jiménez Roset, J. **Programa "argos nato": prevención, detección y minimización de daño por alcohol y otras drogas durante el embarazo y lactancia en la Región de Murcia.**
- Sánchez Sauco, M.F.; Villar Lorenzo A.B.; Martínez Aroca, M.; Arteaga Moreno, A.; Delgado Marin, J.L.; López Santiago, A.; Ortega García, J.A.; Jiménez Roset, J. **Drogas legales e ilegales en el primer trimestre de embarazo, experiencia con la 'hoja verde': intervención breve y eficiente.**
- Ortega García, JA; Martínez Aroca, M; Sanchez Sauco, MF; Cánovas Conesa, A; Villar Lorenzo, AB; Jimenez Roset, J. **Alcohol y lactancia materna en España: un cocktail muy peligroso.**



#### 51º Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Pediátrica, Córdoba (2012)

- Cánovas-Conesa A, Sánchez Sauco MF, Martínez Aroca M, Aranda García MJ, Fernández Ibieta M, Hernández Martínez F, Delgado Marín JL, Trujillo-Ascanio A, Ruiz-Jiménez JI, Ortega García JA. **Dieta materna periconcepcional y riesgo de gastrosquisis en la descendencia**
- Sánchez Sauco MF, Cánovas-Conesa A, Martínez Aroca M, Aranda García MJ, Fernández Ibieta M, Delgado-Marín JL, A Trujillo-Ascanio, Hernández Martínez F, Ruiz-Jiménez JI, Ortega-García JA. **Etiología de la gastrosquisis: una malformación con perspectiva de género**



#### 61º Congreso de la Asociación Española de Pediatría, Granada, (2012)

- Pastor-Vivero MD, Sánchez Sauco MF, Mondéjar-López P, Ortega García JA, Sánchez-Solís M. **Programa de intervención y prevención del tabaquismo para pacientes con fibrosis quística en la Región de Murcia: evolución de los niveles de cotinina 2008-2011**



- Cánovas Conesa A, Sánchez Sauco MF, Martínez Aroca M, Aranda García MJ, Delgado Marín JL, Ortega García JA. **El papel de la dieta mediterránea en la prevención de gastrosquisis**
- Ortega García JA, Martos Luengo C, Iglesias Gómez C, Martínez Cayuelas E, Santiago Rodríguez EJ, Cánovas Conesa A. **Exposición laboral a hidrocarburos y lactancia materna**

- Cánovas Conesa A, Sánchez Sauco MF, Fuster-Soler JL, Girón-Vallejo O, Ortega-García JA, Ferrís Tortajada J. **Dieta materna al inicio del embarazo y riesgo de neuroblastoma**

- Ortega García JA, Esquerdo-Laib M, Sánchez-Sauco MF, Cánovas-Conesa CA, Martínez Aroca M, Villar Lorenzo AB. **Ingesta de alcohol y duración de la lactancia materna completa**



## Publicaciones

### Comunicaciones a congresos

#### Sociedad Andaluza de Calidad Asistenacial, Cadiz, 2012

Aguirre Copano T, Alonso-Ojembarrena A, Sánchez-Sauco MF, Almansa-López J, Lubián-López S, Benavente-Fernández I. **Prevención de radiación x dispersa en una unidad de cuidados intensivos neonatales por planchas de plomo.**

#### XL Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol, Murcia (2013)

- Sanchez Sauco MF, Esquerdo Laib M, Jaimes Vega DC, , Martinez Aroca M, Martínez Romero C, Ortega García JA. **Intervención integral para la prevención del consumo de alcohol a parejas embarazadas en una consulta de Salud Medioambiental Reproductiva**
- Sánchez Sauco MF, Jaimes Vega DC, Esquerdo Laib M, Pastor Torres E, Ortega García JA, Gil del Castillo ML. **Abuso de drogas legales e ilegales y embarazo: experiencia de 4 casos clínicos desde una perspectiva medioambiental**
- Jaimes Vega DC, Esquerdo Laib M, Sánchez Sauco MF, Cánovas Conesa CA, Villar Lorenzo AB, Ortega García JA. **Exposición ambiental fetal a drogas: experiencia de una unidad de salud medioambiental pediátrica**
- Ortega Garcia JA, Jimenez Roset J, Delgado Marin JL, Esquerdo Laib M, Jaimes Vega DC, Sánchez Sauco MF, Lorenzo Villar AB. **Disminución de las cardiopatías congénitas en una población intervenida con un programa integral de prevención del consumo de alcohol durante el embarazo**
- Jaimes-Vega, D.C; Umelino-De Freitas, C; García A.K; Sánchez-Sauco M.F; Ortega-García J.A; Jimenez-Roset J, Mora-Albarracín Q.J; Upegui L.D. **Sambi: trabajando para la prevención del consumo de alcohol en jóvenes de América latina**
- Sánchez Sauco MF, Jaimes Vega DC, Esquerdo Laib M, Oñate Sánchez MD, Villar Lorenzo AB, Jimenez Roset J, Ortega García JA. **Circuito de detección y minimización de daño para parejas embarazadas con altos consumos de alcohol y drogas ilegales en la región de Murcia**



## Publicaciones

### Comunicaciones a congresos

#### 62º Congreso de la Asociación Española de Pediatría, Sevilla, (2013)

- Jaimes Vega D, Luz Dary Upegui, Query Mora, Raysth R, Acevedo C. **Factores de riesgo medioambientales modificables detectados en la consulta de pediatría**
- Jaimes Vega D, Dary Upegui L, Mora QJ, Raysth R, Ramirez HL. **Validación de historia clínica pediátrica medioambiental: validación facial y de contenido**
- Jaimes Vega DC, Ortega García JA, Delgado Marín JL, Guía Torrent JM, De Paco Matallana C, Miguel F Sánchez Sauco. **Evolución de las cardiopatías congénitas como ‘resultado en salud’ de un programa de prevención regional sobre el efecto teratogénico del alcohol**
- Jaimes Vega DC, Sánchez Sauco, Ortega-García JA, Delgado Marín JL, Villar Lorenzo AB, Jiménez Roset J. **Describir y analizar la evolución de la exposición a etanol entre las parejas embarazadas (2009-2012): Medio ambiente y Embarazo**
- Jaimes Vega DC, Sánchez Sauco MF, Ortega-García JA, Delgado Marín JL, Villar Lorenzo AB, Jiménez Roset J. **Exposición ambiental a drogas ilegales en el embarazo y su asociación con características sociodemográficas de las familias**
- Diana Jaimes Vega, Query Mora, Karina Garcia, Sandra Osorio, Clarice Freitas. **Trabajo en Red de salud ambiental infantil: una experiencia de pensamiento grupal**
- Jaimes Vega DC, García Lax A, Contessoto C, Mondéjar López P, Pastor Viviero MD, Sánchez Sauco MF, Ortega García JA, Sánchez-Solis M. **Intervención telefónica para la deshabituación tabáquica y disminución de la exposición a humo ambiental tabaco en familiares y pacientes con fibrosis quística**



#### XII Congreso Nacional de Fibrosis Quística, Palma de Mallorca, 2013

Ortega JA, Perales J, Sánchez MF, Jaimes D, García A, Contessoto C, Olmos JM, Mondéjar P, Pastor MD, Sánchez-Solis M. **Programa de prevención y cesación del tabaquismo en pacientes con Fibrosis Quística en la Región de Murcia. Resultados tras 5 años de intervención**

#### XII Congreso Español de Salud Ambiental VIII Conferencia Nacional de Disruptores Endocrinos, Granada, 2013



- Sánchez Sauco MF, Jaimes Vega DC, Ortega García JA, Esquerdo Laib M, Jimenez Roset J. **La hoja verde como una herramienta clínica para el tamizaje de factores de riesgo ambientales en la consulta prenatal**
- Jaimes Vega DC, Calvo D, Ortega García JA. **Historia clínica medioambiental pediátrica en la pubertad adelantada**

# PONENCIAS Y CONFERENCIAS 2012-2013

| Fecha    | Modalidad   | Lugar   | Temática  | Actividad marco  |
|----------|-------------|---|---|--|
| 13/04/12 | Conferencia | Hemiciclo de la Facultad de Letras. Universidad de Murcia | <b>Salud Medioambiental: en el camino hacia la innovación</b>   | V Congreso de Educación Médica. Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM)  |
| 31/05/12 | Ponencia    | Hotel Sorolla Palace. Valencia                            | <b>Salud Ambiental Reproductiva.</b>  | Symposium científico sobre mujer y alcohol. Sociodrogalcohol. ISBN: 978-84-695-8479-8  |
| 31/05/12 | Ponencia    | Palacio de Congresos de Granada                           | <b>Lactancia materna en un mundo contaminado: ¿Por qué sigue siendo lo mejor?</b>   | 61º Congreso AEP. Asociación Española de Pediatría   |
| 03/10/12 | Conferencia | Hotel Barceló, Málaga                                     | <b>La gestión ambiental en los centros sanitarios</b>   | XIV Congreso Nacional de Hostelería Hospitalaria & 5ª Reunión Anual de Healthcare Caterers International.  |
| 26/10/12 | Conferencia | Círculo de Bellas Artes, Madrid                           | <b>Seguridad del paciente: riesgos para la salud del uso de ftalatos y bisphenol en la manufactura de productos sanitarios.</b>                                 | 6º Congreso ANECORM de enfermeras coordinadoras de recursos materiales.  |
| 26/11/12 | Conferencia | AECC, Murcia  | <b>Recomendaciones dietéticas, actividad física y medio ambiente para supervivientes de cáncer de mama</b>  | Jornada de Medio Ambiente y Cáncer de Mama   |
| 13/12/12 | Conferencia | Hospital Galdakao-Usansolo, Bilbao                        | <b>Influencia del ambiente en el desarrollo del cáncer en la infancia y en la evolución de los supervivientes</b>   | III Jornadas sobre la Responsabilidad Social Corporativa.  |
| 25/01/13 | Conferencia | Palacio de Congresos y Exposiciones de La Coruña          | <b>La Gestión eficiente y ambientalmente sostenible.</b>  | IV Simposium Asociación Nacional de Gestión Ambiental de Centros Sanitarios (AGACS) Asociación Nacional de Gestión Ambiental de Centros Sanitarios (AGACS) |
| 20/02/13 | Conferencia | Sede de la Asociación Amiga Murcia                        | <b>Recomendaciones dietéticas, actividad física y medio ambiente para supervivientes de cáncer de mama</b>  | Asociación Amiga Murcia  |
| 13/03/13 | Conferencia | Salón de Actos, Centro Agrario. Fuente Álamo              | <b>Hormonas en el medio ambiente y cáncer de mama: recomendaciones dietéticas, actividad física y medio ambiente.</b>   | AECC Fuente Álamo.   |
| 19/04/13 | Ponencia    | Auditorio de Congresos de Murcia                          | <b>Programa ARGOS: Un modelo para la prevención del consumo de alcohol y otras drogas durante el embarazo, lactancia e infancia adolescencia (mesa redonda)</b> | XL Jornadas Nacionales de Sociodrogalcohol   |





# PONENCIAS Y CONFERENCIAS 2012-2013

| Fecha    | Modalidad    | Lugar   | Temática   | Actividad marco  |
|----------|--------------|---|--|--|
| 23/04/13 | Conferencia  | Aula de Pediatría, Arrixaca                           | <b>Distancia anogenital: Un marcador de la salud ambiental reproductiva en las distintas etapas de la vida</b> | Servicio de Pediatría  |
| 25/04/13 | Conferencia  | Barranquilla, Colombia                                | <b>Vulnerabilidad de la Infancia.</b> Unidades de pediatría medioambientales.                                  | Sociedad Colombiana de Pediatría.  |
| 17/05/13 | Conferencia  | Aula Magna de la Universidad de Jaén.                 | <b>Programa de largo seguimiento para el cáncer pediátrico en la Región de Murcia.</b>                         | XIII Congreso de Divulgación y Sensibilización "Cáncer Infantil". Medioambiente y cáncer: Asociación ALES de Padres de Niños con Cáncer      |
| 12/06/13 | Ponencia     | Granada   | <b>Alteraciones del desarrollo sexual y medio ambiente.</b>  | XII Congreso Español de Salud Ambiental-Granada. VIII Conferencia Nacional de Disruptores Endocrinos. Sociedad Española de Sanidad Ambiental |
| 22/06/13 | Conferencia  | Cartagena   | <b>Medio ambiente y patología renal en la infancia</b>   | XXXIX Congreso Nacional de Nefrología Pediátrica (19-22 junio 2013). Asociación Española de Nefrología Pediátrica (AENP)                     |
| 28/06/13 | Conferencia  | AAVV Ciudad Jardín de Cartagena                       | <b>Medioambiente, salud y lactancia materna.</b>   | Lactando Cartagena.  |
| 3/10/13  | Conferencias | Hotel Santos Nelva. Murcia                            | <b>La Alimentación Ecológica en la Hostelería Hospitalaria</b>   | XV Congreso Nacional de Hostelería Hospitalaria  |
| 20/11/13 | Ponencias    | Escuela de Enfermería de Cartagena, Univ. Murcia      | Sesión para los estudiantes de enfermería  |  |
| 21/11/13 | Ponencia     | Salón de Actos del HCUVA                              | <b>Salud Medioambiental Reproductiva.</b>  | I Foro Salud Sexual Reproductiva. Asociación de Matronas de la Región de Murcia, SOMUCA  |
| 22/11/13 | Conferencia  | El Olivar, Brunete (Madrid)                           | <b>Papel de la salud medioambiental pediátrica en la Sanidad Pública</b>                                       | Fundación Alborada   |
| 30/11/13 | Conferencia  | Centro de Artes Escénicas (C.A.E.S.) de Torre Pacheco | <b>El papel de la familia en la prevención del consumo de alcohol y otras drogas: Embarazo y lactancia.</b>    | Consejería de Sanidad y Política Social, la Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural (Afammer) y el Ayuntamiento de Torre Pacheco    |
| 18/12/13 | Ponencia     | Edificio Habitamia – Espinardo                        | <b>Introducción de la Hoja Verde en el PIAM</b>  | Comisión Regional PIAM   |



## Ponencias y conferencias 2012-2013

### Algunas imágenes

#### AECC Murcia



Jornada de Medio Ambiente y Cáncer de Mama. Presentamos el reporte sobre recomendaciones dietéticas, actividad física y medio ambiente para supervivientes de cáncer de mama. Conferencias y Degustación de productos ecológicos. 26 de noviembre de 2012, Sede AECC Murcia.



#### Asociación Amiga

Medio ambiente y cáncer de mama. Prevención, mejora de la calidad de vida y medio ambiente de las supervivientes de cáncer de mama. Sede de Amiga en Murcia, febrero de 2013.



#### III Jornadas de Responsabilidad Social Corporativa

Hospital Galdakao-Usansolo, 13 de diciembre 2012. Una conferencia magistral sobre medio ambiente y cáncer pediátrico y las oportunidades de mejora de la calidad ambiental y de vida de los supervivientes de cáncer pediátrico.





## Ponencias y conferencias 2012-2013

### Algunas imágenes

#### XII Congreso Español de Salud Ambiental

Celebrado en Granada, nuestro grupo presentó su experiencia en enfermedades del desarrollo sexual en la infancia y la exposición a alteradores endocrinos. Granada, junio de 2013.



#### ALES, XIII Congreso de Sensibilización y Divulgación Cáncer

Diana Carolina Jaimes Vega, realizó una presentación del programa de supervivientes de cáncer pediátrico en Jaen durante las jornadas de ALES



#### XV Congreso Nacional de Hostelería Hospitalaria

Celebrado en Murcia, octubre de 2013, David Saura y Juan A. Ortega participaron con 2 ponencias sobre la importancia de la alimentación ecológica y la forma de trasladarla a la práctica en el ámbito sanitario.



#### Jornada Lactando Cartagena

Junio de 2013, en Ciudad Jardín, Cartagena, una conferencia sobre la intracada relación entre medio ambiente, lactancia materna y salud.

#### XL Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol

Se presentó el programa ARGOS comunitario y todas las acciones que incluye hacia la infancia, adolescencia y embarazo.







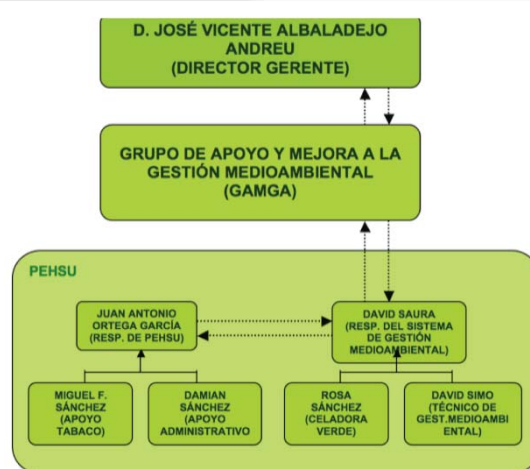
## Gestión Medioambiental 2012-2013: responsabilidad y profesionalización

Durante este periodo los hitos más importantes en gestión medioambiental son dos: a) **la consolidación y profesionalización del sistema de gestión medioambiental** y; b) la contribución medioambiental a la **Memoria de Responsabilidad Social Corporativa** del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca.

La consolidación de la figura del gestor medioambiental y del servicio de Gestión Medioambiental ha sido uno de los hitos.



David Saura a la izquierda, es el nuevo responsable del sistema de gestión medioambiental desde 2013, con Rosa Sánchez 'Celadora Verde' y David Simo, Técnico de Salud Medioambiental. Servicio de Gestión Medioambiental.



## Medio Ambiente y Responsabilidad Social Corporativa: las ideas y las personas

El valor más importante en el Sistema de Gestión Medioambiental (SGMA) son las ideas y las personas. El ahorro de consumos y costes sanitarios, la generación de riqueza y de nuevas perspectivas profesionales con alto grado de cualificación y productividad son algunas de las ventajas. Personas capacitadas y motivadas son herramientas básicas para garantizar el autodesarrollo y supervivencia de los SGMA. La consecución del certificado ambiental UNE-EN ISO 14001 y la contribución a la RSC a los 6 años de iniciar el camino es un paso más en este crecimiento espiral. **Visita las memorias de actividad y actas de trabajo en Arrinet desde 2005. (<http://arrinet.carm.es>)**



## Un sistema de gestión basado en valores

### Comprometidos con el cumplimiento de la legislación Medioambiental

Somos una organización transparente en gestión medioambiental. Conocemos y hemos identificado los requisitos de las más de 500 normas que se nos aplica de la amplia legislación medioambiental europea, nacional, regional y local. El sistema de alerta en normativa medioambiental para centros sanitarios constituye una herramienta de buenas prácticas extensible al resto de centros sanitarios del Servicio Murciano de Salud y otras Comunidades Autónomas. Hemos alcanzando un grado de cumplimiento legal muy elevado en la mayoría de aspectos medioambientales. La tasa de incumplimiento global de legislación ambiental rondaría entre el 10-12%.



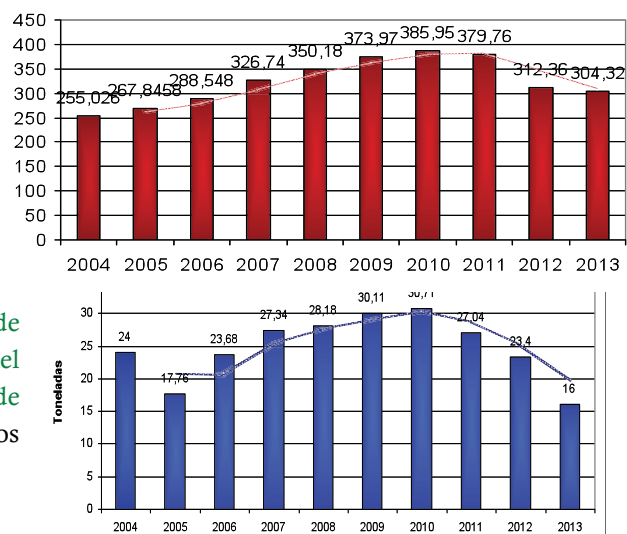
### Nuevos flujos de residuos reciclables

De especial relevancia la introducción de los flujos de ENVASES DE VIDRIO (23,2 toneladas en 2013) Y ENVASES LIGEROS.

El Convenio de Colaboración con ECOEMBES para la Implantación y Mejora del Sistema de Recogida Selectiva de Residuos de Envases, fortalecerá esta acción.

### Menos residuos caros y peligrosos

Reducción de la producción de residuos sanitarios infectocontagiosos (en rojo) entre un 18 y un 25%, mediante la segregación diferenciada de las bolsas de orina, tasa que se mantiene desde Junio de 2012 y que se consolidado a lo largo de 2013. Se estima que ha supuesto una reducción de algo más del 2,6 % de la producción total de estos residuos en la Región de Murcia. La mejor segregación ha permitido reducir los residuos citostáticos (en azul) en casi 40% desde 2010.



### Innovar es explorar nuevas vías: actuando sobre la contratación pública ambientalmente responsable



Región de Murcia  
Consejería de Sanidad  
y Política Social



PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARA LA CONTRATACIÓN DE LA GESTIÓN DE RESIDUOS PELIGROSOS DE LOS CENTROS SANITARIOS DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA DEPENDIENTES DEL SERVICIO MURCIANO DE SALUD

#### INDICE

Todos los envases para los residuos peligrosos sanitarios serán de un solo uso, es decir no retornables, y se considerarán una vez llenos, parte integrante del residuo del tipo que contienen.

Como excepción a lo indicado en párrafo anterior, será obligatoria la utilización de envases reutilizables o retornables para los residuos sanitarios específicos o de riesgo, excluidos los cortopunzantes, y únicamente en el Lote 1 (Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca).



## Responsabilidad y Transferencia

### Grupo de Trabajo para la Gestión Medioambiental en los Centros Sanitarios del Servicio Murciano de Salud

El Grupo de Trabajo para la Gestión Medioambiental en los Centros Sanitarios del Servicio Murciano de Salud, constituido por Resolución de 11 de octubre de 2013 del Director Gerente del Servicio Murciano de Salud (<http://www.borm.es/borm/documento?obj=anu&id=684014>), representa un nuevo escenario facilitador de la progresiva implantación de Sistemas de Gestión de Medioambiental en los Hospitales y Centros Sanitarios de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia y, en cualquier caso, de la progresiva introducción de medidas de mejora medioambiental y de reducción del impacto medioambiental asociado a los centros sanitarios de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia.

### Reuniones Oligoposio: Grupo de Medioambiente

19 de enero de 2012 en Madrid y septiembre de 2013 en Murcia. Se toma un renovado impulso y liderazgo desde Murcia, David Saura, el Grupo de Medio Ambiente, desarrollaron un trabajo fundamentalmente ligado al fomento de la Compra Verde Pública.



### Reunión Gerentes/Directores de Gestión: Sostenibilidad Medioambiental de los Centros Sanitarios de la Región de Murcia

20 de marzo de 2013, Sede Aenor Murcia.

Permitió reunir a Gerentes, Directores de Gestión y directivos del SMS donde se intercambiaron experiencias y oportunidades de mejora en gestión medioambiental en las distintas áreas sanitarias.

El coordinador Regional de Gestión Medioambiental del Servicio Andaluz de Salud compartió su experiencia.





## Control ambiental y eficiencia

La reorganización de tareas y funciones, sumado al incremento de los recursos humanos han permitido una mejora considerable en cuanto al grado de cumplimiento y aplicación de los procedimientos de control operacional o control medioambiental.

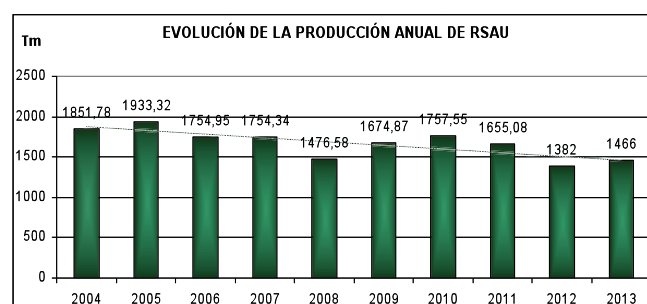
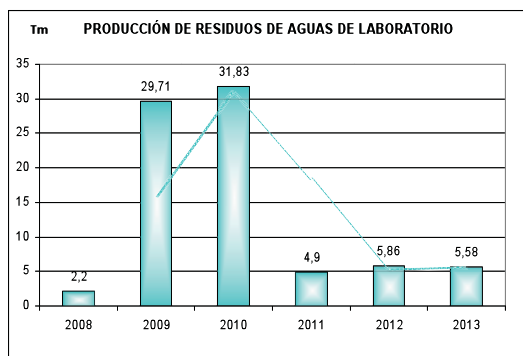
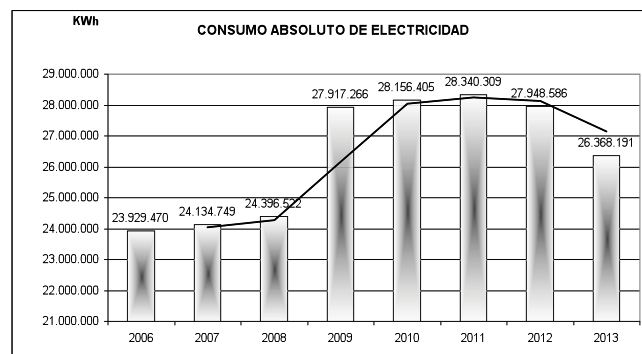
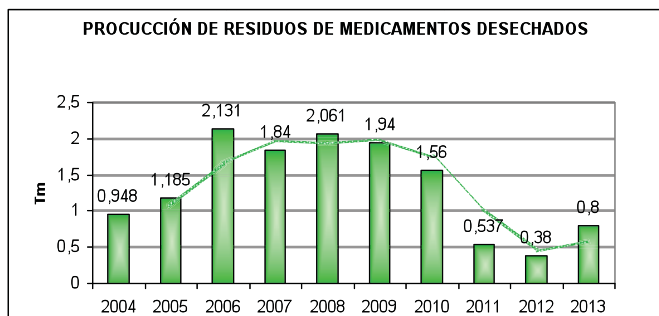
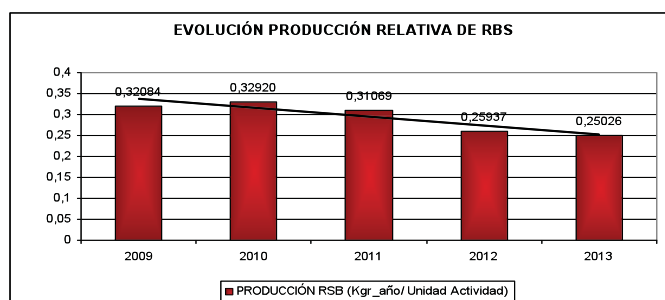
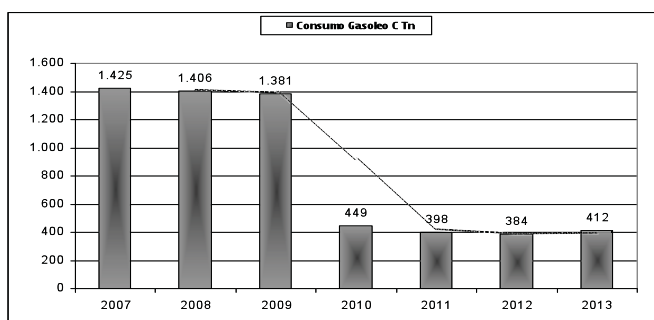
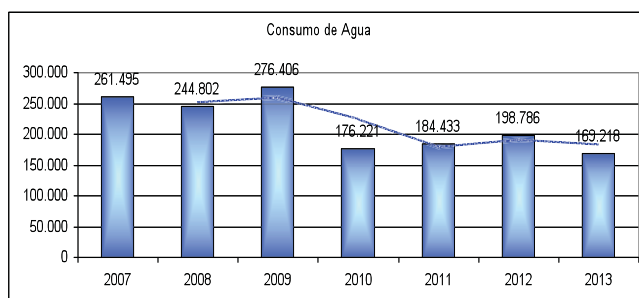
Durante el primer trimestre de 2013 se revisaron y redefinieron los indicadores o criterios de aceptación aplicables al seguimiento de la producción de residuos, el consumo de recursos, materias primas, agua, combustibles y energía, las emisiones atmosféricas, etc y se aprobó una nueva versión del Plan de Control Medioambiental. Supone un **incremento muy significativo, tanto en la tipología como en la frecuencia con la cual se realiza el seguimiento de todos los aspectos ambientales del centro.**

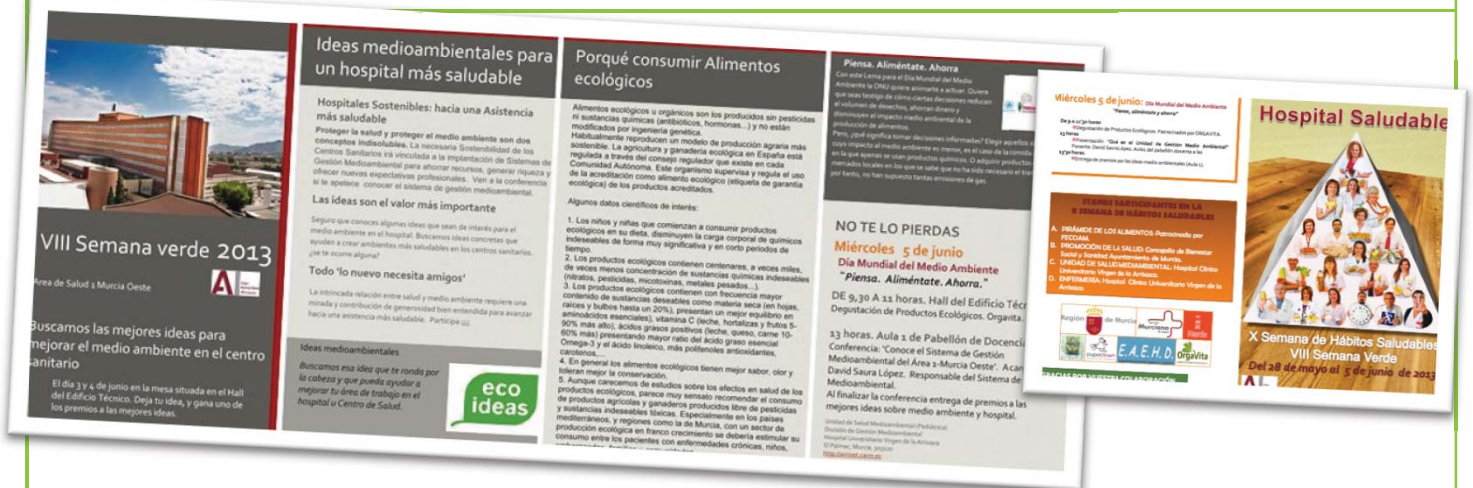


Febrero 2012, para el recuerdo, entre dos instituciones míticas del hospital, Francisco Gonzalez (el más veterano del SMS por entonces) y Miguel Blaya.



Información más detallada a [David.saura@carm.es](mailto:David.saura@carm.es)





## VII (2012) y VIII (2013) SEMANA VERDE

La Semana Verde se realiza con carácter anual en el Hospital Universitario Virgen de La Arrixaca con motivo de la celebración del Día Mundial sin Tabaco, 31 de mayo, y del Día Mundial del Medio Ambiente, 5 de junio. Actividades de sensibilización y educación medioambiental para usuarios y trabajadores. En los últimos años comparte actividades con la Semana de Hábitos Saludables.



## BOLETÍN SALUD Y MEDIO AMBIENTE

Boletín electrónico nº12/2012. Salud y Medio Ambiente. Nº DL: MU 1629-2010.

En 2012 se publicó el número 12 y último de la serie hasta ahora.

Diagnóstico medioambiental en el Área: residuos; Alcohol, Embarazo y lactancia: un cocktail muy peligroso; Puntos limpios en la ciudad; El contacto con la naturaleza fortalece la salud de los niños y adolescentes; Rincón de poesía y medio ambiente; Selección bibliográfica.

[http://pehsu.org/wp/wp-content/uploads/Boletin\\_salud\\_y\\_medioambiente\\_12.pdf](http://pehsu.org/wp/wp-content/uploads/Boletin_salud_y_medioambiente_12.pdf)

Seria de publicaciones previas disponible aquí:

<http://www.murciasalud.es/publicaciones.php?op=mostrar&tipo=series&id=15&idsec=88>







Actividades San Jorge 2012



## SALUD AMBIENTAL ESCOLAR



**PEHSU Murcia: Winner Best Practice Award**  
**Pan-European Children's Environment and Health**  
 Environment and Health Action Plan for Europe  
 World Health Organization Europe. Intergovernmental Midterm Review Vienna, 2007



Programa integral de prevención del tabaquismo escolar.  
 Objetivos.

- Reducir / Eliminar la exposición a humo de tabaco domiciliario de los escolares.
  - Reducir / Eliminar la iniciación al tabaquismo y tabaquismo activo.
  - Ofertar deshabituación tabáquica a la comunidad escolar.
  - Ayudar a que los alumnos tengan un juicio del tabaco como factor que reduce nuestra salud y también nuestra libertad.
  - Favorecer la capacidad de los alumnos de afrontamiento para resistir la presión social en el inicio del tabaquismo.
  - Identificar alumnos que trabajen como líderes escolares en la consecución de un ambiente sin tabaco.
  - Posibilitar la participación de alumnos receptores de las actividades en actores de las realizadas en cursos inferiores.
  - Favorecer la participación de familiares y personal de la comunidad escolar.
1. Seminario en la semana cultural sobre las drogas legales ilegales a los alumnos de secundaria.



## Departament Salut La Fe, Valencia

### PROGRAMA DE ABORDAJE INTEGRAL DEL TABAQUISMO DESDE LOS CENTROS EDUCATIVOS

PEHSU Murcia, colabora en las actividades del Programa en Valencia desde el origen del programa.  
 Toda la información disponible:

[http://www.lafe.san.gva.es/es\\_ES/programa-de-prevencion-de-tabaquismo-en-la-escuela](http://www.lafe.san.gva.es/es_ES/programa-de-prevencion-de-tabaquismo-en-la-escuela)







## SALUD AMBIENTAL ESCOLAR 2013

### Colegio San Jorge

2. Como en años anteriores, este año se ha repetido la terapia grupal de deshabituación tabáquica en el colegio para todo aquel integrante de la comunidad escolar que quisiera dejar el hábito tabáquico. Siendo un éxito importante, son muchas las familias que sus casas están libres de humo de tabaco. Que esperamos seguir repitiendo en años venideros.
3. Día mundial sin tabaco (31 Mayo) se realizó un videochat con otros 4 países latinoamericanos, la actividad giraba en torno a un coloquio uniendo culturas tan diferentes con la premisa: si fumo, no podré... Fue una actividad que gustó mucho a los asistentes al evento (alumnos y padres) así como una experiencia única para los participantes.
4. Se inició actividades de prevención a la radiación solar: en la primavera se realizó un taller de Sombrerería, para estimular la prevención de la radiación ultravioleta
5. Diagnostico ambiental escolar del colegio San Jorge.
6. Seminario en la semana cultural sobre las drogas legales e ilegales a los alumnos de secundaria.



## Colegio Narval 2013

### Un colegio sin malos humos

Diagnostico ambiental escolar del colegio de tabaquismo. Puesta en marcha del programa. Actividades el día mundial sin tabaco. Proyección de la película para preadolescentes: 'Gracias por Fumar'.



## Material online

### Manejo derrame mercurio. Rotura de termómetro en la consulta.

Este video pretende ser ejemplo para profesionales de la Salud, así como para cualquier usuario que pueda tener un accidente con cualquier tipo de utensilio que utilice mercurio (termómetros, esfigmomanómetros, etc.).

**Publicado Youtube: 27/2/2012. Canal David Simo**

**Reproducciones: 3273** (28 de abril de 2014)



<http://youtu.be/qHRImDST5GI>

### Hoja verde de embarazo y lactancia

Entre los materiales creados durante el I Encuentro Iberoamericano de Pediatría Ambiental. Prevención drogas legales e ilegales. Este video recrea la realización de la hoja verde de detección de riesgos medioambientales e intervención breve. oficina de Coordinación de Drogodependencias (PROGRAMA ARGOS). D.G. Salud Pública, Consejería de Sanidad y Política Social. Murcia. Plan Nacional de Drogas. Ministerio de Sanidad, Igualdad y Política Social.

**Publicado Youtube: 6/12/13. Canal David Simo**

**Reproducciones: 83** (28 abril de 2014)

[http://www.youtube.com/watch?v=BfR2l08g5lY&feature=share&list=UUG\\_HpqRniUKsUllsC9A\\_V1Q&index=1](http://www.youtube.com/watch?v=BfR2l08g5lY&feature=share&list=UUG_HpqRniUKsUllsC9A_V1Q&index=1)

### Semana Mundial de la Lactancia Materna

Video de sensibilización de la lactancia materna donde madres, padres, abuelas y profesionales cuentan su experiencia.

**Publicado Youtube: 17/10/2011. Canal David Simo**

**Reproducciones: 2862** (28 de abril de 2014)

<http://youtu.be/8NV2dl4ZVB8>



### IV Encuentro de Pediatría Ambiental

Último de los Encuentros de Pediatría Ambiental celebrados en CEMACAM en 2011. Se dedicó el encuentro a trabajar y planificar acciones dirigidas a mejorar la calidad ambiental y de vida de los supervivientes de cáncer. Las ONGs participantes culminaron con la Declaración de Murcia un listado de prioridades de interés para los supervivientes.

**Publicado Youtube: 30/04/2012. Canal David Simo**

**Reproducciones: 178** (28 de abril de 2014)

<http://youtu.be/ZyZBel-huto>

### Entrevista clínica Alcohol Embarazo

Video sobre la entrevista de cribado y motivacional sobre alcohol a embarazadas. Apoyado y realizado por la oficina de Coordinación de Drogodependencias (PROGRAMA ARGOS). S.G. Atención Ciudadano y Drogodependencias (actualmente S.G: Salud Pública) Consejería de Sanidad y Política Social. Murcia. Plan Nacional de Drogas.

**Publicado Youtube: 20/12/2011. Canal E-Drogas**

**Reproducciones: 202** (28 de abril de 2014)



<http://www.youtube.com/watch?v=PZs8BE0e8Zk&list=UUe460dVuXMoE5Nh5JsXB5-Q&feature=share&index=9>



# Materiales online creados 2012-2013

## Plantas tóxicas en el hogar

El objetivo de este documento es divulgar e informar a madres, padres, niños, niñas y adolescentes acerca de las plantas del hogar que pueden producir intoxicaciones en pediatría, para poder identificarlas y de esta manera que puedan tomarse las precauciones necesarias. Colaboración Sambi.

**Publicado pehsu.org Primavera 2013. Canal PEHSU**

**Descargas realizadas: 125456** (28 de abril de 2014)

[http://pehsu.org/wp/wp-content/uploads/planta\\_hogar\\_pehsusambi.pdf](http://pehsu.org/wp/wp-content/uploads/planta_hogar_pehsusambi.pdf)



## Recomendaciones dietéticas, actividad física y medio ambiente para las y los supervivientes de cáncer de mama

Entre los materiales creados durante el I Encuentro Iberoamericano de Pediatría Ambiental. Prevención drogas legales e ilegales. Este video recrea la realización de la hoja verde de

**Publicado pehsu.org. Noviembre 2012. Canal PEHSU**

**Descargas realizadas: 67350** (28 abril de 2014)

Adicionalmente en colaboración con el Servicio de Oncología del hospital se entrega ejemplar escrito a todas las nuevas pacientes diagnosticadas de cáncer de mama acompañado de una carta de presentación del Dr. Jose Luis Alonso Romero.

[http://pehsu.org/wp/wp-content/uploads/environmental\\_breastcancer.pdf](http://pehsu.org/wp/wp-content/uploads/environmental_breastcancer.pdf)

## Hoja informativa para padres y profesionales sobre ftalatos y bisfenol A

Ortega García JA, Hospital Universitario Virgen of Arrixaca, Murcia, Olea N, Universidad de Granada, Ferris i Tortajada J, Hospital Universitari La Fe, Valencia, Spain. Peter van den Hazel, Health Advisor Chemical Hazards, Netherlands and Paul A Whaley. Cancer Prevention and Education Society, London.

**Publicado PEHSU: 07/4/2012. Canal PEHSU**

**Descargar: 2545** (28 de abril de 2014)

[http://pehsu.org/wp/?page\\_id=747](http://pehsu.org/wp/?page_id=747)

## Los piojos: como tratarlos de una forma eficaz y segura (2º ed)

Documento actualizado proponiendo alternativas sin uso de pesticidas.

**Publicado PEHSU: 20/11/2012. Canal PEHSU**

**Reproducciones: 1875** (28 de abril de 2014)

[http://pehsu.org/wp/?page\\_id=747](http://pehsu.org/wp/?page_id=747)

## Radiaciones ionizantes en pediatría. Como disminuir su uso. Para la consulta, para usuarios.

**Publicado PEHSU: 28/03/2012. Canal PEHSU**

**Descargas: 5213** (28 de abril de 2014)

[http://pehsu.org/wp/?page\\_id=747](http://pehsu.org/wp/?page_id=747)





## Premios y reconocimientos

### Premio al mejor poster XXXIX Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol-- WPA Sponsored Thematic Meeting Addiction Psychiatry, Tarragona (febrero, 2012)

**La “bebedora social” embarazada en la Región de Murcia: perfil y resultados en la antropometría neonatal**

Martínez Aroca, M.; Sánchez Sauco, M.F.; Villar Lorenzo, A.B.; Arteaga Moreno, A.; Delgado Marin, J.L.; López Santiago, A.; Ortega García, J.A.; Jiménez Roset, J



### Premio a la mejor comunicación del 51 Congreso de la Sociedad Española de Cirugía Pediátrica, Córdoba (mayo, 2012)

**Dieta materna periconcepcional y riesgo de gastrosquisis en la descendencia.** Cánovas-Conesa A, Sánchez Sauco MF, Martínez Aroca M, Aranda García MJ, Fernández Ibieta M, Hernández Martínez F, Delgado Marín JL, Trujillo-Ascanio A, Ruiz-Jiménez JJ, Ortega García JA.



### Premio Reina Sofía contra las drogas: a la ‘labor social’: Programa Argos Murcia, Palacio Zarzuela (noviembre 2012)

Premio Reina Sofía Fundación Crefat ‘labor social’ en prevención de drogas. El programa Argos Comunitario al que nosotros contribuimos con Argos-nato. Programa integral para la prevención de Alcohol y Drogas ilegales en Atención Primaria. Dirección General de Atención al Ciudadano, Consejería de Sanidad de la Región de Murcia.



## Premios y reconocimientos

### XII Congreso Español de Salud Ambiental, VIII Conferencia Nacional de Disruptores endócrinos, Granada, 2013

- 2º Premio a la mejor comunicación oral de experiencia. Granada 12- 14 de junio de 2013.



### I Foro Regional de Salud Sexual y Reproductiva. Sociedad Murciana de Calidad Asistencial, Asociación de Matronas de la Región de Murcia y la Consejería de Sanidad y Política Social.

- Mejor Práctica del Area 1 en Salud Sexual y Reproductiva 2013. SOMUCA, Murcia.



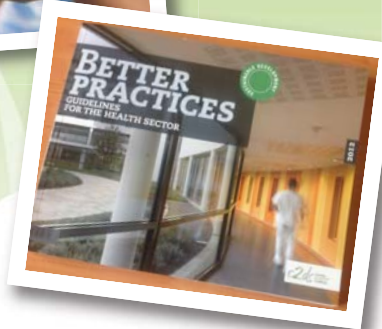
### 1ª Jornadas sobre responsabilidad por daños medioambientales. Ilustre Colegio Oficial de Abogados de la Región de Murcia, Facultad de Derecho, Universidad de Murcia, Murcia, 2013

El 14 de noviembre de 2013. Premio Medio Ambiente 2013 por su contribución a la defensa de la salud medioambiental.





# Medios de comunicación y divulgación social 2012-2013



| Fecha                   | Medio   | Titular. Sumario. link  |
|-------------------------|---|---|
| 2012<br>Madrid          | <br>www.guiadelnino.com | Entrevista realizada por Gemma Marín para la revista Guía del niño.<br>Titular: <b>Un invierno sin lluvias: ¿una primavera de mala salud?</b>   |
| 2012<br>Paris           |                        | El sistema de gestión medioambiental del hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca entre las mejores practicas de Europa. <b>Título del libro: Better practices. Guidelines for the health sector.</b><br>Solicitar una copia a: C2ds, 79, Rue de Tocqueville, 75017, Paris, France.   |
| 2012-01-04<br>Murcia    |                        | Colegio Oficial de Médicos de Murcia. Entrevista al Dr Ortega: <b>“La crisis es la oportunidad para entroncar la salud medioambiental en la práctica clínica habitual”</b><br><a href="http://www.commurcia.es/NOTICIA.asp?id=513">http://www.commurcia.es/NOTICIA.asp?id=513</a>   |
| 2012-01-16<br>Barcelona |                        | Revista online inspira. <a href="http://www.fundrobertorne.org/salud-infancia-medio-ambiente/divulga/inspira-nuevo/2012/01/16/esta-crisis-va-a-ser-la-oportunidad-definitiva-para-entroncar-la-salud-medioambiental-en-la-practica-clinica-habitual/">http://www.fundrobertorne.org/salud-infancia-medio-ambiente/divulga/inspira-nuevo/2012/01/16/esta-crisis-va-a-ser-la-oportunidad-definitiva-para-entroncar-la-salud-medioambiental-en-la-practica-clinica-habitual/</a> |
| 2012-02<br>Madrid       |                        | Artículo especial salud con participación de PEHSU Murcia. Titular: <b>Contaminación. Alerta roja: cómo proteger a nuestros hijos</b>   |
| 2012-02-11<br>Coruña    |                        | Nota de prensa de la Consejería de Sanidad sobre el trabajo de PEHSU recogido en diferentes medios nacionales. Los hábitos saludables y una dieta sana durante el embarazo, factores clave en la prevención del cáncer infantil   |
| 2012-02-12<br>Murcia    |                        | Nota de la Consejera de Sanidad sobre el proyecto de Medio Ambiente y Cáncer Pediátrico. Más prevención contra el cáncer infantil   |
| 2012-02-15<br>Murcia    |                        | Entrevista de 7RM y Popular TV con motivo del Día Internacional del niño con cáncer, con referencia al programa de Medio Ambiente y cáncer pediátrico.  |
| 2012-02-24<br>Murcia    |                        | El Dr. Ortega cierra la Semana Cultural del CEIP "Antonio Delgado Dorrego" de Sangonera la Verde  |





# Medios de comunicación y divulgación social 2012-2013

| Fecha                   | Medio   | Titular. Sumario. link  |
|-------------------------|---|---|
| 2012-02-29<br>Murcia    |    | Nota de prensa sobre el programa Argos-nato. Resultados e intervenciones realizadas. Aparece en diferentes medios: informacion.com; iberoamerica.net Titular: <b>El 90 por ciento de las embarazadas desconoce la gravedad de los efectos del consumo de alcohol sobre el sistema nervioso del feto</b>   |
| 2012-03-07<br>Murcia    |    | Entrevista de Popular TV con motivo del Programa ARGOS-Nato. <b>Prevención de la exposición a drogas legales e ilegales durante el embarazo, infancia y adolescencia.</b>   |
| 2012-03-15<br>Murcia    |    | La sequía reactiva las enfermedades 'adormecidas'. Titular y entrevista: <b>"La sequía prolongada altera el carácter y aumenta el estrés"</b>   |
| 2012                    |  | <b>+Despaña</b> , Murcia. <b>Canal Internacional de TVE</b> . Entrevista sobre el trabajo de PEHSU como ejemplo de innovación en salud. Emitido por el canal internacional para Asia, Africa y América Latina. <a href="http://www.rtve.es/televisión/tve-internacional/programas-series/masdespana/">http://www.rtve.es/televisión/tve-internacional/programas-series/masdespana/</a><br>Extracto copiado en youtube: <a href="http://www.youtube.com/watch?v=uUwjKu2upPU">http://www.youtube.com/watch?v=uUwjKu2upPU</a>  |
| 2012-05-24<br>Bs. Aires |  | Conferencia para América Latina. <a href="http://www.noharm.org/salud_sin_danio/noticias_ssd/2012/may/hcwh2012-05-24.php">http://www.noharm.org/salud_sin_danio/noticias_ssd/2012/may/hcwh2012-05-24.php</a>  |
| 2013-01-01<br>Cartagena |  | Revista escolar "Cosas Nuestras". Resumen de las actividades realizadas durante 2013. Nuestros Proyectos. Titular: <b>Un colegio sin malos humos: Stop al tabaquismo antes de comenzar.</b>   |
| 2013-01-14<br>Barcelona |  | Inspira: Revista-online. Información sobre salud infantil y medio ambiente. Entrevista de Gloria Valdivia al Dr Ortega, titular: <b>"La creciente conciencia social de la relación entre salud y medio ambiente es el principal motor de cambio"</b> <a href="http://www.fundrogetorne.org/salud-infancia-medio-ambiente/divulga/inspira-nuevo/2013/01/14/la-creciente-conciencia-social-de-la-relacion-entre-salud-y-medio-ambiente-es-el-principal-motor-de-cambio/">www.fundrogetorne.org/salud-infancia-medio-ambiente/divulga/inspira-nuevo/2013/01/14/la-creciente-conciencia-social-de-la-relacion-entre-salud-y-medio-ambiente-es-el-principal-motor-de-cambio/</a> |
| 2013-01-31<br>Barcelona |  | Inspira: información sobre salud infantil y medio ambiente. <a href="http://www.fundrogetorne.org/salud-infancia-medio-ambiente/divulga/inspira-nuevo/2013/01/30/salud-infantil-y-medioambiente-variables-de-una-misma-ecuacion/">http://www.fundrogetorne.org/salud-infancia-medio-ambiente/divulga/inspira-nuevo/2013/01/30/salud-infantil-y-medioambiente-variables-de-una-misma-ecuacion/</a>   |
| 2013-05-07<br>Frankfurt |  | Diario Alemán. Tirada diaria: 150.000 ejemplares. Reportaje sobre el trabajo publicado en la prestigiosa revista Pediatrics, número 1 del ranking de pediatría en el mundo, sobre relación entre fibrosarcomas congénitos y exposición a derivados del petróleo en gasolineras. Titular: <b>Risiko Tankstelle</b> <a href="http://www.fr-online.de/wissenschaft/krebs--risiko-tankstelle,1472788,22694960.html">http://www.fr-online.de/wissenschaft/krebs--risiko-tankstelle,1472788,22694960.html</a>   |



# Medios de comunicación y divulgación social 2012-2013



| Fecha                | Medio | Titular. Sumario. link  |
|----------------------|-------|---|
| 2013-05-07<br>Berlín |       | Diario Alemán. Tirada diaria: 160.000 ejemplares. Reportaje sobre el trabajo publicado en pediatrics sobre relación entre fibrosarcomas congénitos y exposición a derivados del petróleo en gasolineras. Titular: <b>Risiko Tankstelle.</b><br><a href="http://www.berliner-zeitung.de/wissen/krebs-risiko-tankstelle,10808894,22694960.html">http://www.berliner-zeitung.de/wissen/krebs-risiko-tankstelle,10808894,22694960.html</a>                                      |
| 2013-06-12<br>Murcia |       | Artículo de opinión. Titular: <b>Retrase en sus hijos el uso del móvil.</b><br><a href="http://www.laverdad.es/murcia/v/20110612/opinion/retrase-hijos-empleo-movil-20110612.html">http://www.laverdad.es/murcia/v/20110612/opinion/retrase-hijos-empleo-movil-20110612.html</a>  |
| 2013-07-02<br>Murcia |       | Nota de prensa de la Consejería de Sanidad con mención al programa Argos-nato. Titular: <b>Una de cada cuatro embarazadas murcianas afirma que tomaría alcohol</b><br><a href="http://www.laverdad.es/murcia/20130702/mas-actualidad/sociedad/embarazo-alcohol-201307021726.html">http://www.laverdad.es/murcia/20130702/mas-actualidad/sociedad/embarazo-alcohol-201307021726.html</a>   |
| 2013-07-03<br>Murcia |       | Nota de prensa de la Consejería de Sanidad con mención al programa Argos-nato. Titular: <b>Una de cada cuatro mujeres reconoce haber consumido alcohol estando embarazada</b><br><a href="http://www.laverdad.es/murcia/v/20130703/region/cada-cuatro-mujeres-reconoce-20130703.html">http://www.laverdad.es/murcia/v/20130703/region/cada-cuatro-mujeres-reconoce-20130703.html</a>  |
| 2013-07-03<br>Murcia |       | <b>Nota de prensa de la consejería de sanidad con mención al programa Argos-nato. Titular:</b> La mayoría de las embarazadas de la Región no es consciente de los peligros del alcohol<br><a href="http://www.laopiniondemurcia.es/comunidad/2013/07/03/comunidad-mayoria-embarazadas-region-consciente-peligros-alcohol/480708.html">http://www.laopiniondemurcia.es/comunidad/2013/07/03/comunidad-mayoria-embarazadas-region-consciente-peligros-alcohol/480708.html</a> |
| 2013-07-15<br>Murcia |       | <b>Una de 4 mujeres reconoce que beberá alcohol durante su embarazo</b>   |
| 2013-08-05<br>Madrid |       | Reportaje sobre la intolerancia química múltiple y enfermedades ambientalmente relacionadas en la infancia. Titular: <b>Médicos incrédulos, niños sufridores</b>  |
| 2013-08-28<br>Murcia |       | Reportaje y entrevista sobre el trabajo publicado en pediatrics sobre la relación entre fibrosarcomas congénitos y exposición a derivados del petróleo en las gasolineras. Titular: <b>Tras la pista de la gasolinera</b><br><a href="http://www.laverdad.es/murcia/v/20130828/volcado/tras-pista-gasolinera-20130828.html">http://www.laverdad.es/murcia/v/20130828/volcado/tras-pista-gasolinera-20130828.html</a>  |
| 2013-10-18<br>Murcia |       | Entrevista por el día mundial del cáncer de mama en la Plaza Santo Domingo.   |

# Medios de comunicación y divulgación social 2012-2013

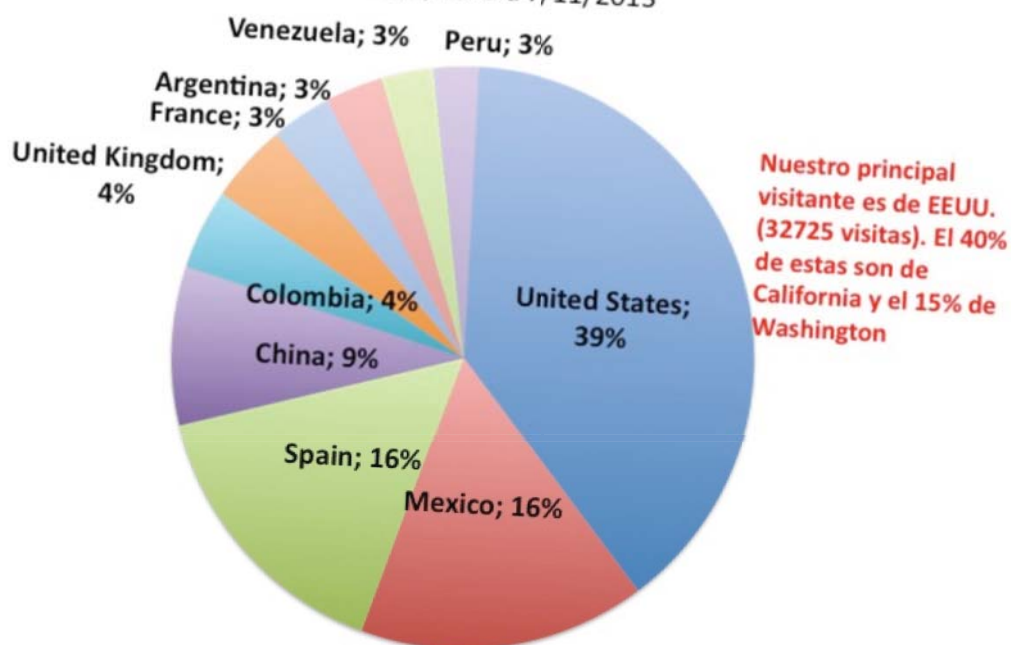


| Fecha                      | Medio | Titular. Sumario. link   |
|----------------------------|-------|--|
| 2013-10-19<br>Murcia       |       | <b>Canal 8 Murcia. Programa "Mi tierra".</b> Entrevista a Diana C Jaimes Vega. La pediatría medioambiental: PEHSU – SAMBI.   |
| 2013-10-26<br>Murcia       |       | <b>Canal 8 Murcia. Programa "Mi tierra".</b> Entrevista a Diana C Jaimes Vega. La pediatría medioambiental: PEHSU – SAMBI.   |
| 2013-10-29<br>Donostia     |       | Entrevista sobre salud de los niños y medio ambiente. Titular: <b>en medicina: aplicar el mejor juicio</b><br><a href="http://www.eitb.com/es/audios/detalle/1720474/en-medicina--aplicar-juicio/">http://www.eitb.com/es/audios/detalle/1720474/en-medicina--aplicar-juicio/</a>  |
| 2013-11-05<br>Murcia       |       | Miguel Angel Ruiz realizada un reportaje sobre los premiados por el Ilustrísimo Colegio de Abogados de la Región de Murcia a las buenas prácticas. Entre los galardonados PEHSU.<br><a href="http://lospiesenlatierra.laverdad.es/blog/2853-danos-ambientales-iquien-es-el-responsable">http://lospiesenlatierra.laverdad.es/blog/2853-danos-ambientales-iquien-es-el-responsable</a>  |
| 2013-11-09<br>Murcia       |       | <b>Canal 8 Murcia. Programa "Mi tierra".</b> Entrevista a Diana C Jaimes Vega durante su estancia en PEHSU. La pediatría medioambiental: PEHSU – SAMBI.  |
| 2013-11-11<br>Buenos Aires |       | <b>Entrevista Radio Universidad de Buenos Aires.</b><br><a href="https://drive.google.com/file/d/0B7b7riZt-USvRGxpUlpFUFNrVTA/edit?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/0B7b7riZt-USvRGxpUlpFUFNrVTA/edit?usp=sharing</a>  |
| 2013-11-23<br>Murcia       |       | <b>Canal 8 Murcia. Programa "Mi tierra".</b> Entrevista a Diana C Jaimes Vega durante su estancia en PEHSU. La pediatría medioambiental: PEHSU – SAMBI.  |
| 2013-11-24<br>Madrid       |       | Entrevista telediario de TVE1 (edición de tarde) al Dr. Alberto Cárceles durante su estancia en el congreso de Medicina Ambiental Madrid.<br><a href="http://www.rtve.es/alcanta/videos/telediario/telediario-21-horas-24-11-13/2168067.shtml">http://www.rtve.es/alcanta/videos/telediario/telediario-21-horas-24-11-13/2168067.shtml</a>   |
| 2013-11-29<br>Murcia       |       | Radio Sensación Murcia. Entrevista al Dr. Ortega y Miguel F Sánchez Saucó sobre Alcohol y embarazo, medidas preventivas.   |
| 2013-12-03<br>Murcia       |       | Nota de Prensa del Director General de Atención al ciudadano y drogodependencias con mención al trabajo de PEHSU. Titular: <b>Unos 600 niños de la Región desarrollan algún efecto relacionado con la exposición al alcohol durante el embarazo</b><br><a href="http://www.europapress.es/murcia/noticia-600-ninos-region-desarrollan-algun-efecto-relacionado-exposicion-alcohol-embarazo-20131203173347.html">http://www.europapress.es/murcia/noticia-600-ninos-region-desarrollan-algun-efecto-relacionado-exposicion-alcohol-embarazo-20131203173347.html</a> |



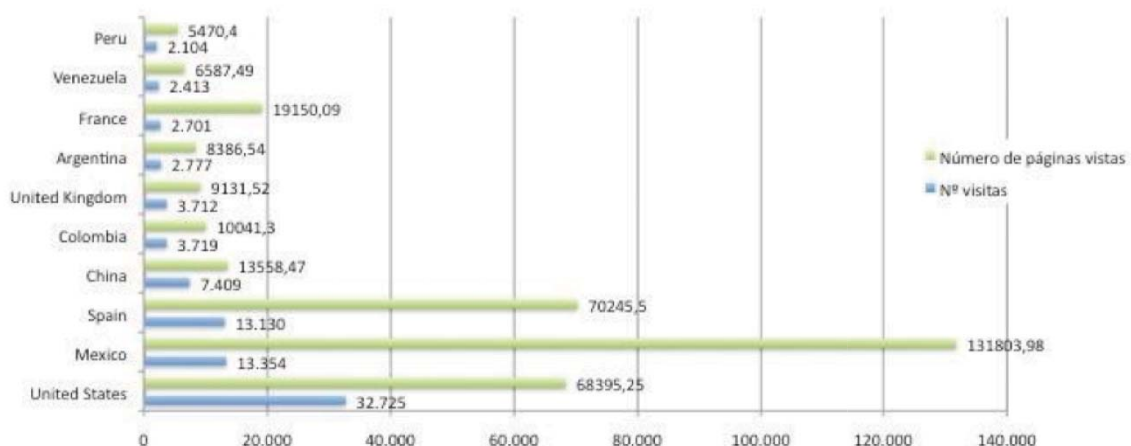
## TOP-10 procedencia de las visitas

De 1/1/2013 a 7/11/2013



PAGINA WEB [www.pehsu.org](http://www.pehsu.org)

## Top-10 Procedencia de las Visitas / páginas vistas



El país que más nos visita es EEUU, pero el país que más páginas ve es México.

En el área de la UE, Inglaterra y Francia nos visitan con frecuencia.

En el área latinoamericana México y Colombia.

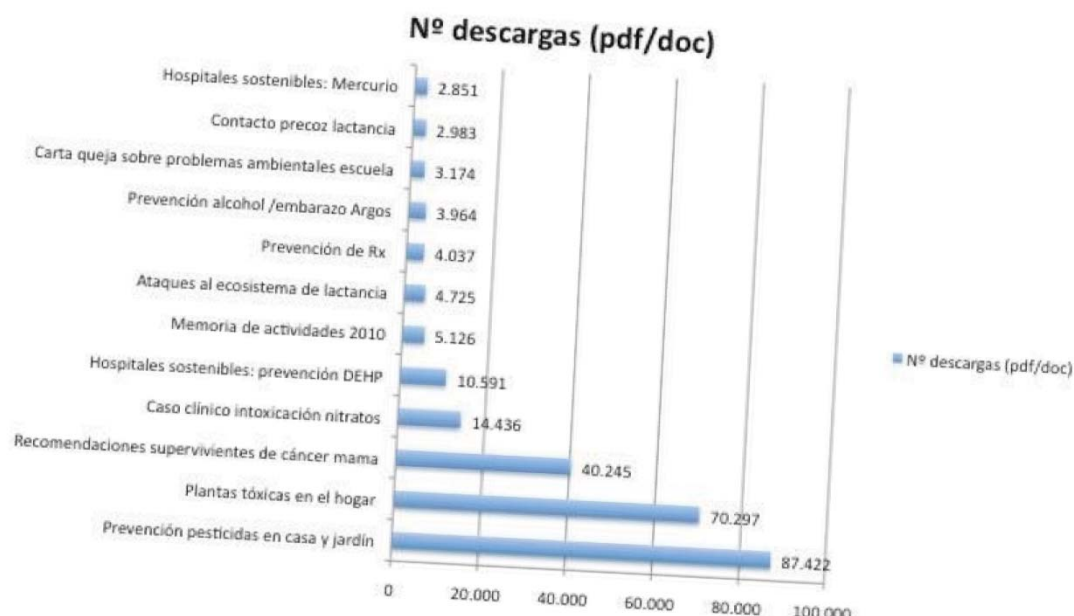
Sorprende las visitas y páginas vistas desde China.

Total de visitas en este periodo: 158.513

Páginas vistas en ese periodo: 434.789

## Top-12 de principales archivos (pdf/doc) descargados de la página web

Del 7 de noviembre de 2012 a 7 de noviembre de 2013



PAGINA WEB [www.pehsu.org](http://www.pehsu.org)

Histórico acumulado desde inicio de PEHSU-Murcia  
desde 1/10/2005 a 7/11/2013

### Visitas / páginas vistas

- Visitas totales: 810.556
- Páginas vistas: 2.127.254

### Descargas

- Descargas: 1.260.406 archivos
- Bytes: 79,07 GB

PROMEDIO DE 100.000 VISITAS ANUALES  
PROMEDIO DE 265907 PÁGINAS VISTAS ANUALES  
PROMEDIO DE 157551 DESCARGAS ANUALES

INGRESOS ECONÓMICOS POR VISITAS Y DESCARGAS: 0 €  
GASTOS MANTENIMIENTO: 300 € ANUALES.  
FUENTE FINANCIACIÓN: NINGUNA.



## En el camino de la innovación

**Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica**  
**Servicio de Pediatría.**  
**Hospital Clínico Universitario Virgen de la**  
**Arrixaca, CP:30120.**  
**Murcia, España.**  
**Teléfono: 0034-968369031**  
**<http://www.pehsu.org>**



**PEHSU: Trabajamos para que los niños/as estén sanos y además para que sean más felices**



*Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica*  
*Winner Best Practice Award*  
*Pan-European Children's Environment and Health*  
*Environment and Health Action Plan for Europe.*  
*World Health Organization Europe.*  
*Intergovernmental Midterm Review Vienna, 2007*



**FFI** Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias de la Región de Murcia

**pnsd** Plan Nacional sobre Drogas

**GOBIERNO DE ESPAÑA**

**MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD**

**IMIB** Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria Virgen de la Arrixaca



**Región de Murcia**  
 Consejería de Sanidad y Política Social



**Área I**  
**Murcia Oeste**  
*Arrixaca*